

TRIAGEM NEONATAL EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

¹Vanessa da Silva Eleoterio ²Míllian Souza de Carvalho ³Rayanderson Lima Oliveira ⁴Victória Farias Ribeiro ⁵Larissa Gabrielle Dias Viera.

^{1,2,3,4}Acadêmicos de Enfermagem da Faculdade Rodolfo Teófilo – FRT, Fortaleza, Ceará Brasil.

⁵Enfermeira, Faculdade Rodolfo Teófilo -FRT, Fortaleza, Ceará - Brasil.

Eixo Temático: Transversal.

E-mail do Autor Principal: vanessafernandes0326@gmail.com

Introdução: O teste do pezinho faz parte dos primeiros exames neonatais. A sua realização é de suma importância, tendo em vista que este teste irá rastrear ao menos seis doenças sendo elas: fenilcetonúria, hipotireoidismo congênito, síndromes falciformes, fibrose cística e hiperplasia adrenal congênita. Desse modo, por meio deste teste é possível localizar tais agravos de forma precoce no qual facilitará a condução do caso clínico e seu devido tratamento.

Objetivo: Descrever a importância da realização do teste do pezinho em neonatais relacionando a experiência vivida por discentes de enfermagem durante suas práticas assistidas em uma unidade básica de saúde. **Metodologia:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência.

Ocorreu no segundo semestre de 2022 em uma Unidade Básica de Saúde (UBS), por meio de práticas assistidas de acadêmicos de enfermagem que estava disposto na disciplina de Saúde da Criança. Participaram dessa prática 4 alunos do curso de bacharelado em enfermagem de uma instituição de ensino superior em fortaleza- Ce, além da profissional técnica de enfermagem, juntamente com a enfermeira supervisionaram e acompanharam os discentes durante todo o processo de realização do teste do pezinho. **Resultados e discussão:** A prática assistida teve grande importância no processo de aprendizagem dos discentes, pois, por meio deste foi possível relacionar a teoria sobre tal assunto vista em sala de aula. Logo, além do desenvolvimento de habilidades a prática assistida trouxe mais segurança e confiança aos discentes, pois, tiveram a oportunidade de exercitar competências das atribuições do profissional de enfermagem. A técnica de enfermagem realizou o teste e demonstrou aos acadêmicos e logo em seguida os mesmos puderam realizar com a supervisão da preceptora. Consiste em um teste rápido e prático, onde com o auxílio de uma pequena e fina agulha se colhe pequenas gotas de sangue do calcanhar do recém-nascido e depositado em um instrumento específico que é levado ao laboratório para análise. Portanto, se trata de um teste bastante eficiente e que cumpre o seu objetivo de rastrear doenças no qual poderão ser diagnósticas precocemente, tratar tais doenças de forma devida e eficaz. **Considerações finais:** Em síntese, a experiência vivida nos mostra que é de suma importância a vivência de discentes em ambientes de atenção à saúde quanto a realização do teste do pezinho de maneira assertiva e em seu tempo adequado. Contudo, isso permite que cada vez mais os discentes ganhem novas experiências além do saber teórico, enriquecendo cada vez mais a sua trajetória profissional.

Palavras-chave: Teste do pezinho; Triagem neonatal; Diagnóstico precoce.

Referências

- ¹GOUVÊA, Lélia Cardamone. Teste do pezinho: entenda como é feito e quais doenças podem ser detectadas com o exame. **Escola Paulista de Medicina**, [S. l.], p. 1, 29 jun. 2022. Disponível em: <https://sp.unifesp.br/epm/noticias/teste-do-pezinho>. Acesso em: 8 mar. 2023.
- ²GOUVÊA, Aline Russomano de; JUNIOR, Edis Belini. AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM DA ATENÇÃO BÁSICA SOBRE A TRIAGEM NEONATAL. **Fundação universidade federal de Mato Grosso do Sul**, [s. l.], 11 jan. 2022. Disponível em: <https://repositorio.ufms.br/handle/123456789/4400>. Acesso em: 8 mar. 2023.
- ³MESQUITA, Ana Paula Hasimoto Ribeiro; MARQUI, Alessandra Bernadete Trovó de; GRECCO, Roseane Lopes Silva; BALARIN, Marly Aparecida Spadotto. Profissionais de Unidades Básicas de Saúde sobre a triagem neonatal. **Revista de Ciências Médicas**, [s. l.], 9 nov. 2017. DOI <https://doi.org/10.24220/2318-0897v26n1a3668>. Disponível em: <https://seer.sis.puc-campinas.edu.br/cienciasmedicas/article/view/3668>. Acesso em: 8 mar. 2023.