

OS TRANSTORNOS MENTAIS NO CONTEXTO DA IDENTIFICAÇÃO E DISFORIA DE GÊNERO

INTRODUÇÃO: A Disforia de Gênero (DG) significa o estado de insatisfação e sofrimento causado pela discrepância entre a própria identidade de gênero e o sexo biológico. Desse modo, indivíduos com DG estão mais suscetíveis a desenvolver transtornos mentais, gerando uma significativa taxa de suicídio e sofrimento psíquico. Assim, altos índices de transtornos mentais podem ser explicados pelo grande número de estímulos negativos que essa população é exposta. **OBJETIVO:** Conhecer as evidências científicas sobre os principais transtornos mentais no contexto da identificação e da DG. **MÉTODO:** Revisão da literatura realizada em agosto de 2022 no PubMed/MEDLINE, usando a combinação dos descritores contidos no MeSH “Gender Dysphoria” AND “Gender Identity” AND “Mental Disorders”. Foram incluídos textos completos gratuitos, ensaios clínicos, estudos randomizados e revisões sistemáticas, publicados de 2017 a 2022. Após leitura do título, resumo e artigo na íntegra, foram selecionados aqueles que respondiam ao objetivo do estudo. **RESULTADOS:** Pessoas transgênero são expostas ao estresse minoritário por pertencerem a um grupo estigmatizado, vivenciando frequentemente discriminação e violência, ao passo que a cisgeneridade é considerada “ideal e desejável”. Devido a isso, estudos demonstraram que a população trans possui 2 a 3 vezes mais transtornos ansiosos, depressão e ideações suicidas em comparação com pessoas cis. Além disso, a DG altera o neurodesenvolvimento e tem associação com esquizofrenia e TEA. A esquizofrenia e DG envolvem lateralização cerebral, vias envolvidas na diferenciação sexual e convicções sobre pertencer ao sexo oposto coexistem com alucinações. No TEA, desreguladores endócrinos são a causa da exposição fetal à testosterona, assim como na DG. **CONCLUSÃO:** Pessoas com DG estão mais vulneráveis a desenvolver transtornos ansiosos, depressão, esquizofrenia, TEA, automutilação e ideação suicida. Assim, sintomas de DG geram problemas diagnósticos e terapêuticos graves, uma vez que DG e transtornos mentais compartilham mecanismos causais e fatores de risco comuns.

REFERÊNCIAS:

TASLIM, Najla; CANALES, Arthur; ALSHEHAB, Shrooq Mohamed. Gender dysphoria: a medical and ethical perplexity as distinct from reality and the rational

approach for muslim young people. *Psychiatria Danubiana*, Zagreb, v. 33, n. 4, 2021. Disponível em:

https://www.psychiatria-danubina.com/UserDocslmages/pdf/dnb_vol33_no4/dnb_vol33_no4_475.pdf. Acesso em: 08 ago. 2022

MEYER, Gesine; BOCZEK, Ute; BOJUNGA, Jörg. Hormonal gender reassignment treatment for gender dysphoria. *Deutsches Ärzteblatt International*, Frankfurt, v. 117, 2020. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7871443/>. Acesso em: 08 ago. 2022

PIEGZA, Magdalena; GLÓWCZYŃSKI, Patryk. Minority stress and selected mental disorders in people with gender dysphoria and gender incongruence - a narrative review. *Medycyna Pracy*, Polônia, v. 73, n. 2, 2022. Disponível em: <http://medpr.imp.lodz.pl/Stres-mniejszosciowy-a-wybrane-zaburzenia-psychiczne-u-osob-z-dysforia-i-niezgodnoscia,147416,0,2.html>. Acesso em: 08 ago. 2022

DE FREITAS, Larissa; RÊGO, Gabriela; FILHO, Severino; SCIPPA, Ângela. Psychiatric disorders in individuals diagnosed with gender dysphoria: a systematic review. *Psychiatry and Clinical Neurosciences*, Salvador, v. 74, 2019. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/pcn.12947>. Acesso em: 08 ago. 2022

SALEEM, Fatima; RIZVI, Syed. Transgender Associations and Possible Etiology: A Literature Review. *Cureus*, v. 9, 2017. Disponível em: <https://www.cureus.com/articles/10062-transgender-associations-and-possible-etiology-a-literature-review>. Acesso em: 08 ago. 2022

PALAVRAS-CHAVE: Disforia de gênero. Identidade de gênero. Transtornos mentais.