**A INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS**

**Liene Patrício dos Santos**

Acadêmica do 6 semestre do curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca – Ceará.  
Lienepaty66@gmail,com

**David Filipe Pinto Teixeira**

Acadêmico do 6 semestre do curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca - Ceará.  
Davidfilype@gmail.com

**Maria Taynara de Castro Silva**

Acadêmica do 6 semestre do curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca – Ceará.  
[Thaynaracastro.fisio@gmail.com](mailto:Thaynaracastro.fisio@gmail.com)

**Sávia de Lima Maria**

Acadêmica do 6 semestre do curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca – Ceará.  
[Savialimafisioterapia@gmail.com](mailto:Savialimafisioterapia@gmail.com)

**Francisco Wesley de Souza**

Docente do curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca – Ceará.  
[Wesley.souza@uninta.edu.br](mailto:Wesley.souza@uninta.edu.br)

**INTRODUÇÃO:** As doenças psicossomáticas são causadas por um conjunto de sintomas que afetam a saúde do corpo e da mente, onde o processo de adoecimento e saúde são baseados nos aspectos biopsicossociais. **OBJETIVO:** Compreender a importância da intervenção fisioterapêutica em pacientes com doenças psicossomáticas. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa, fundamentado em descrições de informações em referências científicas publicadas. Foi realizado através da pesquisa de artigos na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google Acadêmico, em abril de 2022. Foram selecionados 5 artigos, sendo selecionados 3 destes por estarem disponíveis na íntegra e condizentes com o objetivo. **RESULTADOS:** As doenças psicossomáticas estão relacionadas a vida pessoal, social e ao ambiente de trabalho. As intervenções comumente utilizadas são as medicamentosas, que podem causar efeitos colaterais como: náuseas, dores de cabeça, agitação, entre outros. Com esse estudo identificamos um processo significativo entre a fisioterapia e o paciente com doença psicossomática. É necessário estar familiarizado com os sintomas, comportamento do paciente e a forma que o mesmo lida com o que sente, além da principal intervenção: queixas físicas. A fisioterapia oferece tratamentos não invasivos, que trarão recuperação física e mental, como: massagem relaxante, liberação miofascial, alongamentos, entre outros. **CONCLUSÃO:** Podemos concluir que é pouco falado sobre os tratamentos alternativos para doenças psicossomáticas, por isso faz necessário realização de novos estudos para melhor a vida desses indivíduos acometidos com as doenças. Desse modo é possível afirmar que a fisioterapia pode atuar tanto na prevenção, como tratamento para que esses distúrbios não evoluam.

**DESCRITORES:** Fisioterapia, doenças ocupacionais, tratamento.

**REFERÊNCIAS:** CALAÇA, B.G., NEVES, R.F., CARDIA, M.C.G., ANDRADE, P.R. **As abordagens terapêuticas não invasivas e a psicossomática: Um mapeamento na literatura científica.** Research, Society and Development, v. 10, n.7, e 54410716228, 2021(CC BY 4.0) |ISSN 2525-3409. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i7.16228> Acesso em: 03/04/2022

SANTANA, I.L. **A PRÁTICA CLÍNICA DO FISIOTERAPEUTA NA SAÚDE MENTAL**. Universidade Federal de São Paulo, Campus Baixada Santista, Santos 2019. Disponível em:<https://repositorio.unifesp.br/handle/11600/51750>. Acesso em: 05/04/2022

SILVA, J. O., FERREIRA, S. K. A., SILVA, S. F., BERGAMINI, G. B., SAMUELSSON, E., JONER, C., SCHENEIDER, L. F., & MENZ, P. R. (2017). **A correlação existente entre o estresse no ambiente de trabalho e doenças psicossomáticas.** Revista Científica Da Faculdade De Educação E Meio Ambiente, 8(2), 177–191. Disponível em:< <https://doi.org/10.31072/rcf.v8i2.552>> Acessado em:08/04/2022