



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## VERIFICAÇÃO DE CARBOIDRATOS EM RÓTULOS DE BISCOITOS QUE APRESENTAM PERSONAGENS OU DESENHOS INFANTIS EM SUA EMBALAGENS

**Jessyca Nicolly Albuquerque do Carmo**

Centro Universitário Fametro - Unifametro

[jessyca.carmo@aluno.unifametro.edu.br](mailto:jessyca.carmo@aluno.unifametro.edu.br)

**Priscila Pereira Pessoa**

[priscila.pessoa@professor.unifametro.edu.br](mailto:priscila.pessoa@professor.unifametro.edu.br)

**Título da Sessão Temática:** Alimentos, nutrição e saúde.

**Evento:** Encontro de Iniciação à Pesquisa.

**Introdução:** A alimentação saudável é essencial para o desenvolvimento adequado das crianças. O Guia Alimentar para a População Brasileira relata a importância da ingestão dos nutrientes através de uma nutrição balanceada para a promoção da boa qualidade de vida (BRASIL, 2014). Compreender os rótulos de alimentos é fundamental para que o consumidor saiba as propriedades dos alimentos que consumirão. O rótulo nutricional é destinado a transmitir informações objetivas sobre especificidades nutricionais de um alimento em relação a sua composição e nutrientes essenciais. É fundamental que estas informações sejam compreendidas sem causar dúvidas, para que consumidor faça suas escolhas de maneira consciente (ANVISA; UNB, 2005). **Objetivos:** Verificar a quantidade de carboidratos na informação nutricional e a presença de açúcar na lista de ingredientes em rótulos de alimentos que apresentem personagens infantis. **Métodos:** O presente trabalho tem caráter descritivo de abordagem quantitativa. Amostras de biscoitos com personagens infantis foram adquiridas no formato de consumidor em supermercados da cidade de Fortaleza - CE. Verificou-se por visualização o quantitativo de carboidratos nas informações nutricionais e a presença de açúcar nas listas de ingredientes dos rótulos. O resultado da média de carboidrato foi calculado por média aritmética, utilizando o programa Excel®. **Resultados:** Foram coletadas 15 amostras de biscoitos. Todas apresentaram a quantidade de carboidrato em sua tabela nutricional. A amostra com o valor mais alto apresentou 26 gramas de carboidrato em uma porção de 30 gramas (três



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

biscoitos), e as demais (14 marcas), variaram entre 18 gramas e 25 gramas de carboidrato. A média de carboidrato nas porções de biscoitos foi de 21,13 gramas. O açúcar esteve presente na lista de ingredientes das 15 amostras de biscoitos coletadas. **Conclusão:** De acordo com as amostras apresentadas, todas apresentaram carboidratos em mais da metade de seu peso por porção. Portanto, ele foi considerado o macronutriente predominante neste tipo de produto. Levando em consideração que esses biscoitos podem chamar a atenção das crianças pela presença de personagens ou desenhos infantis em suas embalagens, os pais devem estar atentos aos tipos de carboidratos presentes nestes alimentos, uma vez que se verificou a presença de açúcar na lista de ingredientes de 100% das amostras.

**Descritores:** Biscoitos. Rótulos de Alimentos. Açúcares.

#### **Referências:**

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) 2008. **Manual de orientação aos consumidores educação para o consumo saudável.** Disponível em: < <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/alimentos/rotulagem/arquivos/4703json-file-1> > Acessado em: 25 setembro 2021.

BRASIL. ANVISA. AGENCIA NACIONAL DE VIGILANCIA SANITÁRIA; UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA – UNB. **Rotulagem Nutricional Obrigatória:** Manual de Orientação às Indústrias de Alimentos. 2. ed. Brasília: ANVISA, UnB, 2005. 44 p.