

## FÓRUM CIENTÍFICO DO UNICERP ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA EDIÇÃO 2022

### OFICINAS TERAPÊUTICAS: CONTRIBUIÇÕES PARA O ALÍVIO DO SOFRIMENTO MENTAL EM PESSOAS COM TRANSTORNO POR USO DE SUBSTÂNCIAS

Giovana Margarida Silva<sup>1</sup>, Letícia Pereira Barra<sup>2</sup>

E-mail: [giovanasilvapsi@gmail.com](mailto:giovanasilvapsi@gmail.com)

<sup>1</sup>Graduanda, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio (UNICERP), Psicologia, Patrocínio, Brasil;  
<sup>2</sup>Especialista, docente Centro Universitário do Cerrado Patrocínio (UNICERP), Psicologia, Patrocínio, Brasil.

**Introdução:** Este estudo busca compreender a importância e capacidade que a prática das oficinas terapêuticas tem para contribuir com o alívio sofrimento mental em pessoas com Transtorno por Uso de Substâncias. Inicialmente acreditou-se que as oficinas terapêuticas contribuem para com o alívio do sofrimento mental das pessoas com Transtorno por Uso de Substâncias, auxiliando na redução da ansiedade, melhoria na socialização, elaboração de sentimentos, além de melhor qualidade de vida e prevenção de recaídas. **Objetivo:** Investigar o alívio do sofrimento mental e redução de sintomas associados ao Transtorno por Uso de Substâncias, resultantes das oficinas terapêuticas, como também compreender se as oficinas terapêuticas contribuem para a reabilitação psicossocial e averiguar modificações do estado emocional diante das práticas das oficinas terapêuticas e entender se o processo de socialização durante as oficinas terapêuticas auxilia no alívio do sofrimento mental. **Metodologia:** O estudo se constitui por uma pesquisa de campo, qualitativa e quantitativa, de caráter descritivo que visa realizar uma análise com pacientes usuários do serviço do CAPS AD. **Resultados:** Percebe-se que através das oficinas terapêuticas, os usuários conseguem impulsionar suas vivências, além de desenvolver sua autonomia, podendo modificar subjetivamente seus processos internos de sofrimento mental durante os encontros terapêuticos. As oficinas terapêuticas auxiliam os usuários a ressignificar suas vidas, reduzindo os sintomas de abstinência, depressão, agitação, irritação e ansiedade, do mesmo modo que contribui em diversos contextos, coordenação motora, raciocínio e na reinserção social. **Conclusão:** Observou-se que a participação de pessoas com Transtorno por Uso de Substâncias nas oficinas terapêuticas, possibilita o alívio do sofrimento mental e contribui para a redução dos sintomas relacionados ao transtorno, onde tais circunstâncias favorece a vida do sujeito em diferentes âmbitos, como na prevenção de recaídas, elaboração de sentimentos, redução da ansiedade, melhoria na qualidade de vida, entre outros. Foi possível constatar que as oficinas terapêuticas interferem positivamente no estado emocional dos participantes, tendo a arte como facilitadora na expressão dos sentimentos, impulsionando sentimento de alívio, alegria, ânimo e liberdade, reduzindo angústias, solidão, raiva, tristeza, dentre outros sentimentos, possibilitando melhora na desorganização psíquica.

**Palavras-chave:** Oficinas terapêuticas. CAPS AD. Álcool/drogas.