



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

VISCOSSUPLEMENTAÇÃO PARA O TRATAMENTO DE DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES

Emilia Gabrielle Oliveira Verissimo

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

emilia.verissimo@aluno.unifametro.edu.br

Lauana Kelly Cavalcante Mendes

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

lauanakelly024@gmail.com

Lícia Moreira Lima Vieira

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

licia.vieira@aluno.unifametro.edu.br

Aline Dantas Diógenes Saldanha

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

aline.saldanha@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas
Encontro Científico: IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: As disfunções temporomandibulares (DTMs) são alterações clínicas nos músculos da mastigação, nas articulações temporomandibulares (ATMs) e estruturas associadas, podendo ser acompanhadas por dor, limitação da abertura bucal e sons articulares. As pessoas que apresentam essas alterações acabam com prejuízos de suas atividades funcionais e é frequente que apresentem alterações de humor e sono. Várias formas de tratamento para as DTMs são citadas na literatura como repouso funcional, anti-inflamatórios não esteroides, dispositivos interoclusais, fisioterapia, injeções intra-articulares de corticosteroide, artrocentese, artroscopia, cirurgia aberta da ATM, entre outras. A viscosuplementação (VS) da ATM é uma técnica minimamente invasiva, que consiste na injeção intra-articular de ácido hialurônico (HA) com o objetivo de eliminar ou diminuir a dor trazendo uma melhor funcionalidade articular e promovendo melhora da



qualidade e quantidade do líquido sinovial. O líquido sinovial nutre e lubrifica os tecidos articulares e sua quantidade e qualidade é importante para uma boa saúde e função da articulação. O HA é o maior componente do líquido sinovial sendo extremamente importante na lubrificação dos tecidos articulares. **Objetivo:** O trabalho tem como objetivo avaliar a eficácia do método de viscosuplementação com ácido hialurônico da articulação temporomandibular para o tratamento das disfunções da articulação. **Metodologia:** Este é um trabalho de revisão de literatura narrativa, em que, para o levantamento bibliográfico, os artigos foram pesquisados e selecionados nas bases de dados, PUBMED e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com a utilização das palavras-chave: “Temporomandibular Joint”, “Viscosupplementation” e “Hyaluronic Acid”. Os critérios de inclusão dos artigos foram: textos completos disponíveis para a análise nos idiomas inglês e português publicados nos últimos 10 anos. Para critérios de exclusão foram excluídas dissertações e monografias além de artigos que não se enquadravam no tema proposto. Foram encontrados um total de 34 artigos e após leitura do resumo e texto na íntegra foram selecionados 7 artigos. **Resultados e Discussão:** As articulações temporomandibulares são revestidas internamente por uma membrana que produz o líquido sinovial, que preenche o espaço articular tanto superior como inferior. Uma concentração adequada de HA no líquido sinovial é fundamental para a elasticidade adequada do tecido e para reduzir o atrito entre as superfícies articulares do osso e o disco sinovial. O HA é responsável por diminuir tensões geradas dentro da articulação quando acometidas por traumas, possui propriedades antioxidantes, facilita a penetração de nutrientes do sangue através do muco das articulações na cartilagem das articulações e também forma uma barreira contra microrganismos e toxinas. Injeções de HA foram mais eficazes do que as injeções de corticosteroide em pacientes com dor e sensibilidade na ATM havendo melhora também no som das articulações. Ambos os procedimentos reduziram os sintomas clínicos e disfunção dos pacientes. No entanto, o HA se apresentou ser mais adequado para o tratamento, por ser um componente fisiológico do líquido sinovial e com isso o risco de progressão da degeneração articular, que pode ser causada por corticosteroides, é diminuído. Apesar da viscosuplementação ter se mostrado mais eficaz na redução da dor nas articulações, foi identificado também bons resultados para a dor muscular. Os músculos mastigatórios promovem os movimentos da mandíbula e sua funcionalidade está



relacionada à integridade estrutural e funcional da ATM. Sendo assim, o alívio ou melhora dos sintomas articulares e a restauração da biomecânica pela viscosuplementação, podem estar associados a uma melhor função dos músculos adjacentes e ao alívio da dor. Alguns estudos mostram que há diferença entre o número de sessões e frequência das aplicações além da questão dos diferentes pesos moleculares existentes do HA, sendo necessário a realização de mais estudos para padronização da técnica. A VS se apresenta como um tratamento eficaz para: deslocamento agudo e crônico do disco com redução e sem redução, osteoartrose, osteoartrite e doença articular degenerativa. **Considerações finais:** O protocolo de viscosuplementação com ácido hialurônico reduz a dor e os sintomas associados as disfunções da ATM e melhora a qualidade de vida dos pacientes com DTM.

Palavras-chave: Temporomandibular Joint; Viscosupplementation; Hyaluronic Acid

Referências:

BONOTTO, Daniel; CUSTÓDIO, Lílian Gonçalves; CUNALI, Paulo Afonso. Viscosuplementação como tratamento das alterações internas da articulação temporomandibular: relato de casos. **Revista Dor**, v. 12, p. 274-278, 2011.

DOS SANTOS, Suely Cristina Aragão Veras et al. Viscosupplementation in the treatment of articular temporomandibular disorders-Systematic review. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 3, n. 6, p. 18616-18627, 2020.

FONSECA, Roberta Maria Drumond Furtado Bossi et al. Effectiveness of sequential viscosupplementation in temporomandibular joint internal derangements and symptomatology: A case series. **Pain Research and Management**, v. 2018, 2018.

GUARDA-NARDINI, L. et al. Effectiveness of treatment with viscosupplementation in temporomandibular joints with or without effusion. **International journal of oral and maxillofacial surgery**, v. 43, n. 10, p. 1218-1223, 2014.

GUARDA-NARDINI, L. et al. Single-or multiple-session viscosupplementation protocols for temporomandibular joint degenerative disorders: a randomized clinical trial. **Journal of oral rehabilitation**, v. 42, n. 7, p. 521-528, 2015.

GOIATO, Marcelo Coelho et al. Are intra-articular injections of hyaluronic acid effective for the treatment of temporomandibular disorders? A systematic review. **International journal of oral and maxillofacial surgery**, v. 45, n. 12, p. 1531-1537, 2016.

GROSSMANN, Eduardo; JANUZZI, Eduardo; IWAKI FILHO, Liogi. The use of



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

sodium hyaluronate in the treatment of temporomandibular joint disorders. **Revista Dor**, v. 14, p. 301-306, 2013.

SIKORA, Maciej et al. Short-Term Effects of Intra-Articular Hyaluronic Acid Administration in Patients with Temporomandibular Joint Disorders. **Journal of Clinical Medicine**, v. 9, n. 6, p. 1749, 2020.