



PLANO DE PESQUISA

O PLANO DE PESQUISA É O PLANEJAMENTO INICIAL DO QUE SERÁ EXECUTADO EM SUA PESQUISA. ELE É NECESSARIAMENTE UM DOCUMENTO ESCRITO E QUE SERVIRÁ COMO UM DIRECIONADOR PARA AS SUAS ATIVIDADES. O PLANO DEVE CONTER O OBJETIVO OU HIPÓTESE DA PESQUISA E OS MÉTODOS QUE SERÃO UTILIZADOS PARA SE ALCANÇAR ESSES OBJETIVOS.

INTRODUÇÃO:

Este trabalho foi elaborado de maneira teórica, a partir de estudos já realizados por diversos pesquisadores e instituições, de maneira a fundamentá-lo. Ele está separado em dois tópicos, como identificar uma concussão, e como tratá-la.

As concussões em geral podem ser identificadas a partir de seus sintomas, que vão de sintomas mais graves como convulsões e perda de memória, à mais leves como náuseas, dor de cabeça e tontura.

O seu tratamento, depende da gravidade dos sintomas, em casos leves pode-se utilizar apenas alguns analgésicos para a dor e repouso. Em casos mais graves como o de perda de memória, se indica a realização de exercícios mentais, como fazer perguntas sobre o dia da pessoa, ler, escrever, realizar cálculos ou até mesmo assistir televisão ou jogar videogame (em quantidades moderadas).

Por que realizar esse trabalho?

Este projeto, tem como objetivo diminuir os problemas neurológicos com os quais sofrem atletas e ex-atletas de futebol.

Estudos como o produzido por Ana Carolina Salazar Albuquerque, na UniCeub, que mostra que entre 187 atletas de 7 clubes, 24,6% já haviam tido casos de concussão antes da realização do estudo.

Outro estudo produzido pela New England Journal of Medicine, mostra que ao compararmos as causas da morte de ex-atletas e pessoas não-atletas que possuíam mesma idade,

sem histórico de doenças prévias, e do mesmo nível social, a única causa de morte com maior incidência em ex-atletas, são as mortes por doenças neurodegenerativas.

OBJETIVOS:

Esse trabalho tem como objetivo, criar um protocolo que seja seguro e funcional, e que, além disso, reduza os casos graves de lesões neurológicas e atletas (ex-atletas), de forma a não prejudicar a vida deles após o fim de sua carreira, é importante destacar que esse protocolo será criado apenas com exame de detecção já existentes, apenas selecionando os mais úteis e funcionais.

METODOLOGIA:

Essa pesquisa, não envolve gastos financeiros, somente uma pesquisa e a sintetização de seus resultados, de modo a filtrar resultados que não fossem importantes, tornando nosso protocolo simples e ao mesmo tempo útil e confiável.

CRONOGRAMA:

Detalhamento das etapas e atividades a serem desenvolvidas, com indicação de datas que se pretende cumpri-las. Veja o exemplo abaixo.

	MARÇ O	ABRI L	MAI O	JUNH O	JULH O	AGOST O	SETEMBR O	OUTUBR O
Levantamento de temas e questão problema	X							
Formulação do problema específico, hipótese e objetivos		X						
Plano de Pesquisa		X	X					

Fichamento	X	X	
Mostra			X

RESULTADOS ESPERADOS:

Os resultados esperados envolvem um protocolo que possa ser amplamente divulgado e usado no mundo do futebol, e que efetivamente reduza os danos a atletas, além de que forme um trabalho que possa contribuir para minha vida acadêmica.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Ana Carolina Salazar Albuquerque. UniCEUB. Programa de controle epidemiológico de lesões e acompanhamento de trauma de cabeça nos atletas da federação de futebol do DF. acesso em abril/ 2021.

New England Journal of Medicine. Neurodegenerative Disease Mortality among Former Professional Soccer Players. acesso em abril/ 2021

<https://www.selecoes.com.br/saude/conheca-os-perigos-da-concussao-e-saiba-como-identificar/>

Acesso em maio/ 2021.

Dr. Arthur Frazão. <https://www.tuasaude.com/concussao-cerebral/>

Acesso em Maio/ 2021.