

## RELAÇÃO ENTRE TABAGISMO, USO DE CANNABIS E GENGIVITE: RELATO DE CASO<sup>1</sup>

Ludmila de Araújo RODRIGUES<sup>2</sup>  
Mariana do Carmo Gonçalves Teixeira Castelo BRANCO<sup>2</sup>  
Marcondes Cavalcante Santana NETO<sup>3</sup>  
Thaís Oliveira CORDEIRO<sup>3</sup>

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A gengivite é uma inflamação reversível dos tecidos gengivais, geralmente associada ao acúmulo de biofilme dental. No entanto, fatores comportamentais como tabagismo e uso de cannabis afetam diretamente sua progressão e severidade. O tabagismo compromete a resposta imune, reduz o fluxo sanguíneo e mascara sinais clínicos, como o sangramento gengival. Já a cannabis está relacionada à xerostomia, maior retenção de biofilme, piora nos hábitos de higiene oral e aumento de marcadores inflamatórios. A associação dessas substâncias agrava o quadro clínico e dificulta o controle da doença.

**RELATO DE CASO:** Paciente do sexo feminino, 30 anos, normossistêmica, compareceu à clínica escola relatando perda de restauração e interesse em clareamento dental. Referiu também incômodo com acúmulo de tártaro. Durante a anamnese, informou uso regular de cigarro e cannabis. Escovava os dentes duas vezes ao dia, mas evitava o uso de fio dental devido ao sangramento gengival. No exame clínico, constatou-se gengivite generalizada com sangramento à sondagem em 47% dos sítios. Observou-se cálculo nos incisivos inferiores e molares superiores esquerdos. O diagnóstico foi de gengivite induzida por fatores modificadores em periodonto íntegro. Foi realizado tratamento periodontal inicial com raspagem supragengival, instruções de higiene oral e orientação sobre os efeitos nocivos do tabagismo e da cannabis à saúde gengival. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se que o controle de fatores comportamentais como tabagismo e uso de cannabis é imprescindível no manejo da gengivite. A abordagem educativa, associada à terapia mecânica, mostrou-se essencial na conscientização e na melhoria do quadro clínico.

**Descritores:** Gengivite; Tabagismo; Cannabis.

<sup>1</sup> Trabalho apresentado na V Jornada Acadêmica de Odontologia (JAO), promovida pelo Centro Universitário Santo Agostinho, nos dias 29 e 30 de maio de 2025.

<sup>2</sup> Autor. Estudante do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA). E-mail: ludmilaraujo0602@gmail.com\*

<sup>3</sup> Orientador (a). Professor (a) do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA).

