

EFICÁCIA DA DIETA CETOGENICA NO TRATAMENTO DA EPILEPSIA INFANTIL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

INTRODUÇÃO: Epilepsia é uma doença neurológica crônica, de elevada incidência infantil, caracterizada por alteração temporária e reversível do funcionamento cerebral.¹⁻² Aproximadamente 30% dos pacientes não respondem bem aos antiepilépticos e se submetem a dieta cetogênica que é rica em gordura e pobre em carboidratos e imita efeitos da fome no corpo, convertendo gordura dietética em cetonas, gerando energia para o cérebro.³⁻⁴ **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo foi avaliar a eficácia da dieta cetogênica no tratamento da epilepsia infantil, por meio de uma revisão sistemática. **MÉTODO:** Analisaram-se ensaios clínicos controlados e randomizados publicados originalmente em inglês, nos últimos cinco anos, em humanos, menores de 18 anos, tendo como referência as bases de dados National Library of Medicine (MedLine) e Brasil Scientific Electronic Library Online (SciELO). A busca pelos descritores e termos utilizados foi efetuada mediante consulta ao Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), sendo eles: Dieta Cetogênica, Crise Epiléptica e Crianças. Incluíram-se estudos envolvendo pacientes pediátricos epiléticos que realizaram dieta cetogênica. Excluíram-se estudos com métodos pouco claros, pacientes inapropriados e publicações disponíveis somente em resumo. A escala PRISMA⁵ foi utilizada no intuito de melhorar o relato desta revisão. **RESULTADOS:** Os sete estudos analisados avaliaram 572 participantes entre 3 meses e 18 anos diagnosticados com epilepsia. Observou-se os efeitos da dieta cetogênica sobre estado do neurodesenvolvimento, qualidade de vida e espasmos epiléticos; nos critérios avaliados, os testes estatísticos que apresentaram valor de $p < 0,05$ foram considerados significativos. A dieta cetogênica demonstrou ser bem-sucedida em pacientes pediátricos com epilepsia refratária, ao reduzir a frequência de crises epiléticas e ao proporcionar uma melhora no desenvolvimento neurocomportamental e na qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** Por fim, este estudo demonstrou que a dieta cetogênica pode ser eficaz e segura para o tratamento da epilepsia em crianças. Entretanto, mais ensaios clínicos randomizados controlados são necessários para consolidar esta observação.

REFERÊNCIAS:

- 1 - Titre-Johnson S, Schoeler N, Eltze C, et al. Ketogenic diet in the treatment of epilepsy in children under the age of 2 years: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*, 2017;18(1).
- 2 - Lambrechts DAJE, Kinderen RJA, Vles JSH, et al. A randomized controlled trial of the ketogenic diet in refractory childhood epilepsy. *Acta Neurologica Scandinavica*, 2018; 137(1), 152–154.
- 3 - Baby N, Vinayan KP, Pavithran N, et al. A pragmatic study on efficacy, tolerability and long term acceptance of ketogenic diet therapy in 74 South Indian children with pharmaco-resistant epilepsy. *Seizure: The Journal of the British Epilepsy Association*, 2018; 58, 41–46.
- 4 - Sharma S, Goel S, Kapoor D, et al. Evaluation of the modified Atkins diet for the treatment of epileptic spasms refractory to hormonal therapy: A randomized controlled trial. *Journal of Child Neurology*, 2021; 36(8), 686–691
- 5 - Liberati A, et al. The PRISMA Statement for Reporting Systematic Reviews and Meta-Analyses of Studies That Evaluate Health Care Interventions: Explanation and Elaboration. *PLoS Med* 2009; 6(7): e1000-100.

PALAVRAS-CHAVE: Dieta Cetogênica; Crise Epiléptica; Crianças.