

## ATUAÇÃO DO NUTRICIONISTA NO SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA (SND): Revisão Bibliográfica

**Mariana Cintia Xavier Vasconcelos**

Graduanda do curso de Nutrição. Faculdade UNINTA de Itapipoca.  
Itapipoca - Ceará. [manaflavia48@gmail.com](mailto:manaflavia48@gmail.com)

**Lisa Marie da Silva Braga**

Preceptora de Estágio do Curso de Bacharelado em Nutrição. Faculdade UNINTA de Itapipoca. Itapipoca – Ceará. [lisabraganutri@gmail.com](mailto:lisabraganutri@gmail.com)

**Douglas Rodrigo Cursino dos Santos**

Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição. Faculdade UNINTA de Itapipoca.  
Itapipoca – Ceará. [palestracursino@gmail.com](mailto:palestracursino@gmail.com)

**INTRODUÇÃO:** No SND o nutricionista possui um papel de relevância no sentido de manter o local de produção em condições higiênicas sanitárias, assegurando a qualidade das refeições balanceadas ofertadas, a saúde e o bem estar dos funcionários, acompanhantes e pacientes. Atua também no planejamento, organização, direção e controle do SND. No âmbito hospitalar o cuidado com a recuperação do paciente é fundamental e como existem algumas patologias que são transmitidas através dos alimentos e que podem ser causadas pela ingestão de alimentos ou bebidas contaminadas por patógenos, o Nutricionista se torna essencial para o cumprimento das boas práticas dos serviços de nutrição e dietética que são desenvolvidas em Unidades de Alimentação e Nutrição - UANs hospitalares. **OBJETIVO:** Descrever a importância do Nutricionista inserido no serviço de nutrição e dietética. **METODOLOGIA:** Estudo de revisão bibliográfica integrativa, de abordagem qualitativa de natureza descritiva. Para a execução do resumo, foram feitas pesquisas nas bases de dados, Publisher Medline (PUBMED), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Portal Regional da BVS e LILACS. Foram utilizados como critérios de inclusão artigos publicados entre 2013 a 2021, publicados em português baseado nas palavras-chave: nutricionista, nutrição e dietética, como critérios de exclusão foram artigos publicados no período anterior a 2013, artigos pagos e que fogem do tema. **RESULTADOS:** Dos 14 artigos selecionados, apenas 03 foram utilizados por se adequar com a temática, onde no decorrer desta pesquisa demonstrou que o profissional Nutricionista vai atuar e desempenhar muitas funções dentro do serviço de nutrição e dietética, sendo responsável pela garantia do controle de qualidade do alimento e de realizar planejamento de cardápios para indivíduos saudáveis e enfermos, organização, direção, supervisão e avaliação do local, liderar e orientar os colaboradores, dimensionar a sua equipe, recrutar, selecionar e dispensar profissionais, avaliar o trabalho da equipe e dar feedback, fazendo com que se torne indispensável a presença do profissional no SND Hospitalar. **CONCLUSÃO:** O Nutricionista em um SND é de extrema importância, para a melhoria da Unidade de Alimentação e Nutrição, onde exercem suas funções que contribuíram para a melhoria da estrutura da cozinha industrial à elaborações e cálculo de dietas hospitalares (Oral, Enteral e Parenteral), sendo imprescindível para o bom funcionamento do SND e conseqüentemente a promoção, prevenção e recuperação do estado nutricional de todos os envolvidos.

**Palavras-chave:** Nutricionista; Nutrição e Dietética.

## **REFERÊNCIAS:**

RAMOS, S. A.; OLIVEIRA, T. R. P. R.; SANTOS, N. D. S.; DIAS, V. A. Megaeventos e doenças transmitidas por alimentos. **Percorso Acadêmico**, v. 4. n. 8. P. 238-252. 2014.

ROCHA, G. G.; MIYAGI, A. M. C.; GUIMARÃES, L. I.; CARDOSO, V. de L.; MATIAS, A. C. G.; SPINELLI, G. N.; ABREU, E. S. de. Caracterização de III Mostra de Trabalhos do Curso de Nutrição do Univag (ISSN 2594-6757) 115 nutricionistas de unidades de alimentação e nutrição terceirizadas: dados demográficos, perfil de atuação e percepção de bem estar. **Rev. Simbio-Logias**, v. 9, n. 12, Dez/2017.

SILVA, L. C.; SANTOS, D. B.; SÃO JOSE, J. F. B.; SILVA, E. M. M. da. Boa pratica na manipulação de alimentos em unidades e nutrição. **Demetra** v.10. n.4 p. 797-820 2015.