**OS ASPECTOS PSICOLÓGICOS DA OBESIDADE**

Anna Carolina Rocha de Macedo1, Tacyana Silva Peres2

E-mail: anna.carolina.r@hotmail.com

1 Graduanda em Psicologia, UNICERP, Departamento de Psicologia, Patrocínio, Brasil; 2 Mestre em Promoção da Saúde, Docente pelo Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Psicologia, Patrocínio, Brasil.

**Introdução:** A obesidade é considerada, atualmente, um dos principais problemas de saúde pública, identificando-se como uma doença de caráter crônico e constituindo-se em epidemia mundial. Torna-se assim necessário investigar e conhecer as características psicológicas subjacentes. **Objetivo:** Conhecer os aspectos que envolvem a obesidade, identificar os desafios vivenciados pelo sujeito, além de descrever como afeta o psicológico. **Metodologia:** Utilizou-se de uma revisão sistemática de literatura, que visa responder à pergunta norteadora do trabalho: “Quais são os aspectos psicológicos relacionados à obesidade?”, por meio de uma busca eletrônica de dados em base científica como PUBMED, Scielo e BVS. A busca de dados possibilitou encontrar 124 artigos, em seguida foram lidos os resumos de todos e selecionados aqueles que melhor se relacionavam com o tema do estudo. Foram descartadas 60 sendo eles: dissertações, resenhas, artigos por versarem acerca de uma temática diversa do tema proposto, e 30 foram identificados em duplicidade, e foram excluídos, sendo assim totaliza 34 artigos estudados. **Resultados:** A pesquisa evidenciou que a modificação no estilo de vida da sociedade colaborou para mudança de hábitos interferindo na saúde e no comportamento alimentar. Essa modificação foi um fator importante para o aumento da prevalência da obesidade, doença a qual apresenta diversos níveis de dificuldades, podendo comprometer a saúde física e psicológica do indivíduo. **Conclusão:** Os resultados mostraram que o indivíduo obeso vivencia inúmeros desafios em seu cotidiano, apresentando por muitas vezes comorbidades físicas e psicológicas, a qual intensificam o sofrimento. Dessa forma, mostra-se relevante propor a estes indivíduos uma abordagem de tratamento multidisciplinar para que tais aspectos psicológicos sejam abordados adequadamente.

**Palavras-chave:** Obesidade. Aspectos psicológicos. Comorbidades psicológicas.