**OS EFEITOS DO CIGARRO ELETRÔNICO NUMA PERSPECTIVA BIOPSICOSSOCIAL**

**MARINA GUERRA COÊLHO DE JESUS**1 ; DÉBORAH ELOYSE SANTOS FREITAS1**;** GABRIEL CARNEIRO DE ARAÚJO1; GABRIELA DE LIMA SILVA1; GIORBÉLIO DOS SANTOS SILVA JÚNIOR1; LAÍS MARIA REGO COTA1; PEDRO FAGNER TELES MOURA1; KELLY CRISTINA LIRA DE ANDRADE2

1Discentede Medicina do Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil**;** 2Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil

\*E-mail do primeiro autor:[2219974755@academico.cesmac.edu.br](mailto:2219974755@academico.Cesmac.edu.br); \*E-mail: do orientador: [2219974764@academico.cesmac.edu.br](mailto:2219974764@academico.cesmac.edu.br)

**Introdução:** O cigarro eletrônico, embora se assemelhe ao convencional, não envolve a combustão do tabaco, e sim a vaporização de um líquido que contém nicotina e outras substâncias que ao serem inaladas causam efeitos adversos à fisiologia humana. Ainda, influências sociais que envolvem o status gourmetizado e a inclusão em segmentos sociais, impulsionam a popularização dessa modalidade de cigarro.**Objetivos**: Analisar os efeitos do cigarro eletrônico numa perspectiva física, mental e social. **Métodos**: O presente estudo é uma revisão de literatura, tendo como busca bibliográfica as bases LILACS, MEDLINE via PUBMED e SCIELO, usando as seguintes estratégias de busca: AND como operador booleano, Efeitos, Cigarro Eletrônico e Biopsicossocial como descritores, com um recorte de 10 anos. Além disso, foram incluídos artigos com jovens e adultos, artigos em português e inglês. Da mesma forma, foram excluídos artigos que citavam o cigarro eletrônico como droga lícita. As etapas de leitura do trabalho foram: leitura de título, resumos e artigos por completo.**Resultados:** De 1548 artigos encontrados na base de dados SCIELO, foram selecionados 10 por título, desses 3 a partir do resumo e, para ler o artigo completo, fora selecionados 2. De 4.882 resultados encontrados na base MEDLINE, 20 foram selecionados por título, desses 20 foram selecionados 10 a partir do resumo, e para ler o artigo completo, 4 escolhidos. Por último, de 18 resultados encontrados na base LILACS, foram selecionados 7 por título, desses 7 foram selecionados 4 a partir do resumo e para ler o artigo completo, 3 foram selecionados. Percebeu-se que, o cigarro eletrônico traz diversas doenças ao corpo, como a degeneração dos brônquios, cardiopatias e câncer. Os efeitos psicológicos envolvem a dependência e o aumento da ansiedade e depressão. Além disso, no âmbito social, o cigarro eletrônico propicia o tráfico, o aumento de fumantes passivos e a banalização do antitabagismo. **Conclusões**: O cigarro eletrônico traz perspectivas biopsicossociais negativas, visto que é um exemplo de consequência psicossocial, pois o indivíduo que passou por traumas psicológicos ou vive em um meio desfavorável tem uma tendência a adotar comportamentos deletérios como fumar ou beber demasiadamente, afetando drasticamente a saúde.

**Palavras-chave:** Efeitos. Cigarro Eletrônico. Biopsicossocial.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

Barufaldi, Laura Augusta et al. Risco de iniciação ao tabagismo com o uso de cigarros eletrônicos: revisão sistemática e meta-análise. **Ciência & Saúde Coletiva** [online]. 2021, v. 26, n. 12 [Acessado em: 01 jun. 2022 , pp. 6089-6103. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1413-812320212612.35032020>. Epub 13 Dez 2021. ISSN 1678-4561. https://doi.org/10.1590/1413-812320212612.35032020.

Callahan-Lyon, Priscilla. Electronic cigarettes: human health effects. **Tobacco Control** Office of Science, Center for Tobacco Products, FDA, 9200 Corporate Blvd, Rockville, MD 20850., USA; Disponível em: <https://tobaccocontrol.bmj.com/content/23/suppl_2/ii36>>. Acesso em: 01 jun. 2022.