



EXPEDIÇÃO MÉDICA NA CHAPADA DIAMANTINA: O RELATO DE EXPERIÊNCIA DOCENTE COMO INCENTIVO AOS DISCENTES DE MEDICINA

Daniel Che Barbosa Paiva
Renato Augusto Passos

Faculdade de Medicina de Itajubá - FMIT - MG

Área: Ciências da Saúde

Introdução: Ao compartilhar experiências vivenciadas com pacientes em locais de difícil acesso aos serviços de saúde realizados durante uma expedição médica, os profissionais docentes podem inspirar e motivar os alunos a perseguir seus sonhos na área da medicina. O relato pode destacar os desafios superados, as histórias de sucesso, as dificuldades e frustrações, além da gratificação pessoal e profissional encontrada ao ajudar os pacientes. **Objetivo:** Relatar os desafios de uma expedição médica docente na Chapada Diamantina realizada no ano de 2023 como forma de incentivo aos discentes de medicina **Relato de Experiência:** Anteriormente à expedição realizada por meio do Instituto Dharma, a equipe multiprofissional (médicos, farmacêuticos, psicóloga, administrador, bióloga etc.) recebeu uma análise descritiva do estado nutricional de crianças e adolescentes atendidos em expedição médica realizada em anos anteriores. Também foi apresentado o perfil das mulheres atendidas e os fatores de risco encontrados nos exames anteriores, para que a equipe tivesse uma noção da população a ser encontrada. Além disso, aconteceram duas reuniões por vídeo conferência e vídeos de treinamentos específicos como a montagem de óculos e o manejo de aparelho de hemoglobina glicada. **Resultados/Discussão:** Dentre os desafios neste tipo de expedição médica, destaca-se a necessidade de sete horas seguidas de trekking pela Chapada Diamantina para chegar a determinadas populações. Nos dias que seguiram, o atendimento de comunidades em parceria com o SUS, permitiu o atendimento de 391 pacientes, divididos entre as especialidades médicas presentes (oftalmologia, endocrinologia, otorrinolaringologia, pediatria, clínica geral) e a realização de exames complementares. Em outras comunidades, um total de 77 pessoas foram atendidas em um dia, inclusive com manejo de um surto de ansiedade, e 156 em outro distrito. **Considerações Finais:** As expedições médicas geralmente envolvem uma equipe multidisciplinar de profissionais de saúde que trabalham juntos para fornecer assistência médica. Ao relatar a expedição, os profissionais de saúde podem enfatizar a importância do trabalho em equipe e da colaboração na prestação de cuidados de saúde eficazes aos futuros médicos. Isso pode inspirar os alunos a valorizar as habilidades de comunicação, cooperação e liderança, que são fundamentais na prática médica. Além disso, o trabalho demonstrou que o desafio médico não perpassa somente barreiras físicas, de formação e de locomoção. O sentimento de raiva do sistema, frustração nos atendimentos por não poder resolver sérios problemas de saúde, pena da pobreza local e do abandono das comunidades foram questões abordadas pela equipe durante os dias de expedição e que preparam os futuros profissionais para este tipo de atividade voluntária.

Palavras-chave: Medicina. Expedição médica. SUS. Trabalho voluntário.