

FISIOTERAPIA E ENVELHECIMENTO: EXPERIÊNCIAS DE ACADÊMICOS COM GRUPO DE IDOSAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Maria Eduarda Germano Silva

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
maria.silva67@aluno.unifametro.edu.br

Adriana Bernardo de Lima Brito

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
adriana.brito@aluno.unifametro.edu.br

Carlos Henrique Lima Farias

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
carlos.farias01@aluno.unifametro.edu.br

Leticia de Abreu Andrade

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
leticia.andrade@aluno.unifametro.edu.br

Nicole Emille Santos Leite

Fisioterapeuta - Centro Universitário Fametro - Unifametro
nicolesantos2908@gmail.com

Área Temática: Promoção, prevenção e reabilitação em fisioterapia

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XII Encontro de Iniciação à Pesquisa.

Introdução: Grupos de atividade física voltados ao desenvolvimento do idoso promovem saúde e bem-estar. Por meio de exercícios, buscam prevenir quedas e lesões, comuns pela perda de força e equilíbrio. Além disso, favorecem a socialização e o envelhecimento saudável. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos do curso de fisioterapia na atuação de um grupo de idosos em Unidade de Atenção Primária à Saúde. **Metodologia:** O estudo é um relato de experiência acadêmica do tipo descritivo. Foi realizada avaliação do grupo, para dar início as abordagens aplicadas pelos acadêmicos. Durante as práticas foram utilizados os materiais: cones, bolas, elásticos, steps e garrafas. **Resultados e Discussão:** A experiência da atividade possibilitou aos acadêmicos o desenvolvimento de autonomia e de raciocínio clínico através de intervenções coletivas e dinâmicas. **Considerações finais:** No decorrer do semestre tornou-se perceptível a evolução na qualidade de vida das integrantes, que possibilitou uma rotina mais ativa, um momento de socialização, além de promover vários benefícios físicos e metabólicos.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2024

XX SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

Palavras-chave: Funcionalidade; Envelhecimento saudável; Prevenção à saúde

Referências: **CADERNOS DE EDUCAÇÃO, SAÚDE E FISIOTERAPIA.** Porto Alegre: Rede Unida, 2019.