**UTILIZAÇÃO DE FITOTERÁPICOS POR ESTUDANTES DE NÍVEL SUPERIOR NO TRATAMENTO DE ANSIEDADE: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Renata Pinto de Campos Barbosa1; Roberta Pinto de Campos Barbosa1; Leonardo Sampaio Camelo1; Mariana da Silva Santos2, Anansa Bezerra de Aquino2

1Discente do Centro Universitário CESMAC ; 2Docente do Centro Universitário CESMAC

\*Email do primeiro autor: renata.camposmcz@gmail.com; \*E-mail: do orientador: mariana.santos@cesmac.edu.br

**Introdução:** A ansiedade é um dos problemas de saúde mental mais comuns em todo o mundo. É sabido que o ingresso na faculdade é, por vezes, uma fase crítica por causa da necessidade de adaptação a um novo papel social, uma vez que os estudantes são submetidos a uma grande carga de estresse. Nesse contexto, os fitoterápicos entram como uma alternativa terapêutica para o tratamento de ansiedade. **Objetivos:** Avaliar a utilização de plantas medicinais e fitoterápicos por alunos dos cursos de saúde. **Métodos:** Foi realizada uma revisão de literatura do tipo integrativa, em agosto de 2022, na base de dadosGoogle Acadêmico, sem restrição de língua, tempo e tipo de estudo. A ferramenta de busca usada foi "Medicamentos fitoterápicos AND Ansiedade AND Estudantes". Os artigos deveriam seguir rigorosamente a população de estudantes, com uso de fitoterápicos para tratamento de ansiedade. **Resultados:** Foram encontrados 1003 artigos, dos quais 475 foram descartados após a leitura do título, restando 528. Após a leitura do resumo, 481 foram descartados. Destes, 6 artigos foram selecionados para esta revisão. **Conclusões:** Sabe-se que vários fármacos apresentam eficácia comprovada no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada, porém todos apresentam efeitos adversos, o que justifica a busca por novas substâncias ansiolíticas. Das Práticas Integrativas e Complementares (PIC), a fitoterapia (22 – 35,48%) foi a mais citada para tratar sintomas de ansiedade. É relatado que medicamentos fitoterápicos podem ser adjuvantes no tratamento de ansiedade, com potencial de aliviar sintomas e melhorar os resultados do tratamento padrão em estudantes, apesar das evidências limitadas. Vale ressaltar a escassez de estudos sobre o uso desse tipo de medicamento por estudantes.

**Palavras-chave:** Medicamento Fitoterápico. Estudantes. Ansiedade.

**Apoio Financeiro:***Sem apoio financeiro.*

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

BAEK, Ji Hyun; NIERENBERG, Andrew A.; KINRYS, Gustavo. Clinical applications of herbal medicines for anxiety and insomnia; targeting patients with bipolar disorder. **Australian & New Zealand Journal of Psychiatry**, v. 48, n. 8, p. 705-715, 2014.

CARNEIRO, Maria de Lourdes Alves; MONTEIRO, Luciana Zaranza. Utilização de fitoterápicos por estudantes do curso de farmácia de uma instituição particular do Distrito Federal. **Revista de Iniciação Científica e Extensão**, v. 2, n. Esp. 1, p. 5-5, 2019.p

FAUSTINO, Thalita Thais; ALMEIDA, Rodrigo Batista de; ANDREATINI, Roberto. Plantas medicinais no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada: uma revisão dos estudos clínicos controlados. **Brazilian Journal of Psychiatry**, v. 32, p. 429-436, 2010.

MARTINI, Mayara et al. Fatores associados à qualidade do sono em estudantes de Fisioterapia. **Fisioterapia e Pesquisa**, v. 19, p. 261-267, 2012.

RODRIGUES, Jarete Justiniano Coelho et al. Efeitos farmacológicos do fitoterápico valeriana no tratamento da ansiedade e no distúrbio do sono. **Brazilian Journal of Development**, v. 7, n. 4, p. 41827-41840, 2021.

SANTOS, Rômulo Moreira dos, et al. **Perfil de ansiedade em estudantes universitários de cursos da área da saúde**. 2014.