

A INFLUÊNCIA DA ESPIRITUALIDADE NA VIDA DE PESSOAS COM DEMÊNCIA E SEUS FAMILIARES.

Tayná de Oliveira Rodrigues¹; Ana Paula Quintella Mélo Ferreira²; Guilherme Moraes Dâmaso de Araújo³; Ingrid Maria Alvim de Almeida⁴; Lays Souza Bastos de Almeida⁵; Sophia Rabelo Albuquerque Lopes⁶; Thayná Ferreira Brandão⁷; Renata Chequeller de Almeida⁸

^{1,2,3,4,5,6,7,8}, Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil.

*Email: primeiro autor tayna.or@gmail.com; Orientador: re_cll@yahoo.com.br

Introdução: A demência resulta de uma variedade de doenças e lesões cerebrais, incluindo o Alzheimer e o acidente vascular cerebral, sendo estas causas significativas de incapacidade. Nesse contexto, a espiritualidade configura um importante papel na vida de familiares e cuidadores e pessoas com demência. **Objetivos:** Descrever a influência da espiritualidade na qualidade de vida de pessoas com demência e de seus familiares. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa de estudos na base de pubmed, com a estratégia de busca: ((spiritualities or spiritual sensitivity or spiritual or spirituality) and (alzheimer's or alzheimer's disease or dementia) and (relatives or families or family members or family member or filiation)). Foram incluídos estudos publicados nos últimos cinco anos. Dos 105 estudos encontrados, 15 foram selecionados para leitura de títulos, dos quais sete foram incluídos na pesquisa. **Resultados:** A demência afeta emocionalmente a vida de pacientes e de seus familiares, uma vez que sentimentos de incerteza, ansiedade, medo e raiva são frequentes. A perda de autonomia e conexão com o mundo afeta diretamente os pacientes, ao passo que seus familiares convivem com descrença na evolução da doença, exaustão física e mental. A espiritualidade emerge como um elemento crucial, proporcionando melhor qualidade de vida, reduzindo a depressão, a desesperança, a ansiedade, promovendo autoconfiança, adaptabilidade, segurança e cooperação com os médicos. **Conclusões:** Denota-se correlação positiva entre espiritualidade e a qualidade de vida em pessoas com demência e familiares, em especial às preocupações como medo e perda de identidade e conexão com os seus.

Palavras-chave: Doença de Alzheimer. Demência. Espiritualidade.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BAUMGARDNER, M. L.; MAYO, A. M. The lived experience of spiritual well-being amongst family caregivers of persons with dementia on palliative care. **Geriatric Nursing**, v. 42, n. 1, p. 65–71, jan. 2021.

BRITT, K. et al. Religion, Spirituality, and Coping During the Pandemic: Perspectives of Dementia Caregivers. **Clinical Nursing Research**, v. 32, n. 1, p. 94–104, 30 jul. 2022.

GIANNOULI, V.; GIANNOULIS, K. Gazing at Medusa: Alzheimer's Dementia through the Lenses of Spirituality and Religion. **Health Psychology Research**, v. 8, n. 1, 27 maio 2020.

HAUFE, M. et al. Better spiritual support for people living with early stage dementia: Developing the diamond conversation model. **Dementia**, v. 23, n. 1, p. 91–108, 7 nov. 2023.

POE, A. et al. Resilience in the context of dementia family caregiver mental health: A concept analysis. **Archives of Psychiatric Nursing**, v. 45, p. 143–151, 1 ago. 2023.

TOIVONEN, K.; CHARALAMBOUS, A.; SUHONEN, R. A caring and living environment that supports the spirituality of older people with dementia: A hermeneutic phenomenological study. **International Journal of Nursing Studies**, v. 138, p. 104414, 1 fev. 2023.

TOIVONEN, K.; CHARALAMBOUS, A.; SUHONEN, R. Supporting the spirituality of older people living with dementia in nursing care: A hermeneutic phenomenological inquiry into older people's and their family members' experiences. **International Journal of Older People Nursing**, v. 18, n. 1, 15 nov. 2022.