

ALERGIA ALIMENTAR AO LEITE DE VACA E EXCLUSÃO VERSUS USO DA “SOJA”, UM EXAGERO?

INTRODUÇÃO: Diversos alimentos podem estar envolvidos em hipersensibilidades alimentares, todavia, cerca de 80% dessas alergias ocorrem diante do consumo de leite de vaca, ovo, soja, amendoim, castanhas, peixes e crustáceos. Destaca-se, por outro lado, inúmeros equívocos no diagnóstico das alergias com uso do nutriente derivado da soja como opção terapêutica. **RELATO DE CASO:** Genitora refere que sua filha, 14 anos, nascida de parto cesárea, termo, AIG, sem história pessoal ou familiar de alergias, sob fórmula de leite de vaca desde os primeiros meses de idade, começou a apresentar episódios de diarreias e náuseas, sempre associados com febre, desde os 6 meses de vida. Relata ainda que evacuações eram aquosas, amareladas, fétidas e com muco. Não apresentando perda de peso. Devido a recorrência dos episódios diarreicos no 2º semestre de vida (3-4 episódios), procurou assistência médica, onde foi diagnosticado “alergia ao leite de vaca” e como conduta foi retirado o leite de vaca do seu consumo diário, além de derivados. Foi prescrito “extrato de soja” como substituto da dieta láctea. Esse procedimento persistiu até a idade de 6 anos, tendo a criança equivocadamente recebido uma alimentação restrita sem necessidade, diante de gastroenterocolite aguda viral e ainda receber alimento (“extrato de soja”) não apropriado para a idade. **DISCUSSÃO:** Manifestações gastrintestinais de alergia alimentar são diversas na dependência das fisiopatologias imunológicas envolvidas: IgE ou não mediada por IgE, mista ou anafilaxia. Assim, em crianças menores, sintomas gastrintestinais de vômitos, diarreias e cólicas entre outros quadros clínicos presentes diante do mecanismo envolvido, sem, no entanto, estar associada à febre, sinal clínico notadamente relacionado com doenças tóxicas infecciosas intestinais, sem necessidade de excluir a fórmula de leite. **CONCLUSÃO:** Enfatize-se que o uso de bebidas à base de soja (extratos), em contrapartida, como substituto de dieta láctea, não atende as recomendações nutricionais apropriadas para idade.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. YONAMINE, Glauce Hiromi et al. Uso de fórmulas à base de soja na alergia à proteína do leite de vaca. Rev. Bras. Alerg. Immunopatol, v. 34, p. 187-92, 2011. [Acessado em 16 julho 2022].
2. PEREIRA, Fabiana Paula et al. Avaliação comparativa da composição nutricional do leite de soja em relação ao leite de vaca com e sem lactose. Revista Acadêmica Conecta FASF, v. 2, n. 1, 2017. [Acessado em 16 julho 2022].

PALAVRAS CHAVES: Hipersensibilidade Alimentar. Alimentos de Soja. Hipersensibilidade a Leite.