



CONEXÃO UNIFAMETRO 2022

XVIII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM UNIDADE HOSPITALAR ACERCA DO APOIO E INCENTIVO À AMAMENTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Laíssa Almeida Custódio da Silva.**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[laissa.silva@aluno.unifametro.edu.br](mailto:laissa.silva@aluno.unifametro.edu.br)

**Amanda Esteves Rocha Nascimento**

Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro

[amanda.esteves@aluno.unifametro.edu.br](mailto:amanda.esteves@aluno.unifametro.edu.br)

**Ana Vitoria Rocha Almeida**

Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro

[Anavitoriarocha890@gmail.com](mailto:Anavitoriarocha890@gmail.com)

**Ana Gabrielle de Sousa Santos**

Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro

[sousa.gabrielle24@gmail.com](mailto:sousa.gabrielle24@gmail.com)

**Camila Soares Moreira**

Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro

[camilamoreirasud@gmail.com](mailto:camilamoreirasud@gmail.com)

**Juliana Freitas Marques**

Enfermeira- Orientadora - Centro Universitário Fametro – Unifametro

[juliana.marques@professor.unifametro.edu.br](mailto:juliana.marques@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Ensino, Pesquisa e Extensão em Educação

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** III Encontro de Experiências Docentes

**Introdução:** A amamentação é o ato de alimentar o bebê e esse processo está rodeado de potencialidades e fragilidades, sendo esta última presente mais forte na sociedade de modo geral. Nesse sentido, vê-se a necessidade de estratégias de educação em saúde a fim de capacitar os indivíduos acerca do aleitamento materno, seus benefícios e importância, com intuito de apoiar, incentivar e garantir às crianças qualidade de vida e amamentação exclusivamente nos

primeiros seis meses de vida. Ademais, é necessário atuar de forma a desmistificar e ressignificar conceitos errôneos que ainda se tem sobre o processo da amamentação. **Objetivo:** Relatar a vivência de acadêmicos de enfermagem em atividade de educação em saúde sobre apoio e incentivo à amamentação. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência com uma



**CONEXÃO UNIFAMETRO 2022**

**XVIII SEMANA ACADÊMICA**

**ISSN: 2357-8645**

abordagem descritiva acerca da ação de extensão da liga acadêmica de cuidados à Criança e ao Adolescente, com o tema do mês, agosto dourado em hospital de referência localizado no município de Fortaleza. A ação foi realizada no dia 18 de agosto de 2022 tendo como público-alvo os colaboradores da instituição, em que foi realizado debate do tema por meio de uma dinâmica de mito e verdade com auxílio de placas para futuras respostas. **Resultados e Discussão:** Perante ao desenvolvimento da atividade e discussão acerca da educação em saúde foi possível observar a falta de informação e a presença de mitos que as pessoas têm sobre a amamentação, configurando assim um desafio a ser enfrentado. Foram realizadas orientações sobre a perspectiva do próprio manejo e dos benefícios do aleitamento materno no contexto materno-infantil. **Considerações finais:** Conclui-se o quanto importante é a disseminação de informações corretas para a população de modo geral, e isso é possibilitado por meio da educação em saúde, onde os profissionais enfermeiros, junto as acadêmicas de enfermagem, podem estar orientando e sanando dúvidas acerca da amamentação, visto que é uma contribuição benéfica na perspectiva do apoio e incentivo ao aleitamento materno e para o fortalecimento de boas práticas, bem como para o preenchimento de lacunas relacionadas ao tema.

**Palavras-chave:** Educação em saúde; Amamentação; Enfermagem.

### **Referências:**

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Promovendo o Aleitamento Materno 2ª edição, revisada. Brasília: 2007. 18p. Disponível em:

[https://bvsm.sau.gov.br/bvs/publicacoes/album\\_seriado\\_aleitamento\\_materno.pdf](https://bvsm.sau.gov.br/bvs/publicacoes/album_seriado_aleitamento_materno.pdf). Acesso em: 08 out. 2022.

Brasileiro, Aline Alves et al. Impacto do incentivo ao aleitamento materno entre mulheres trabalhadoras formais. Cadernos de Saúde Pública [online]. 2010, v. 26, n. 9 [Acessado 10 outubro 2022], pp. 1705-1713. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0102-311X2010000900004>>. Epub 17 Set 2010. ISSN 1678-4464. <https://doi.org/10.1590/S0102311X2010000900004>.