**Eixo Temático:** Educação, Saúde e Tecnologia

**MATERNIDADE E SEUS DESAFIOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA A PARTIR DA SÉRIE MÃES EXIBIDA POR UMA LIGA ACADÊMICA DE SAÚDE**

Debora Ellen Sousa Costa, deborasousacosta@outlook.com1,

Almir Ribeiro da Silva Neto1,

Daiane Sousa Rocha1,

Julianna Costa Silva1,

Marcela de Oliveira Feitosa2,

Jhennyfer Barbosa de Oliveira Mantesso2

1. Discente de Enfermagem - UFMA; 2. Docente de Enfermagem – UFMA.

**Introdução:** A maternidade é uma experiência ímpar na vida das mulheres, que acarreta diferentes mudanças, onde paralelo a uma realização pessoal, surge também a cobrança quanto a necessidade de ser uma boa mãe conciliando a realização de atividades externas, trazendo novos paradigmas e concepções que afetam o seu estado físico, comportamental e psicológico, tornando crucial uma assistência materna referente a capacidade de obter, desenvolver e manter a resiliência, assim como o desenvolvimento de estratégias de saúde para redução do medo, ansiedade e estresse, além da promoção do bem estar ao longo da maternidade(1,2). **Objetivo:** Relatar a experiência obtida de entrevistas realizadas com mulheres para a série Além de Mães – A diversidade da maternidade, com foco na maternidade e seus desafios. **Descrição da experiência:** Trata-se de um estudo descritivo, baseado na vivência de uma atividade extensionista da Liga Acadêmica de Atenção Integral à Saúde (LAAIS) por via online e postagens nas mídias digitais. A extensão ocorreu entre os dias 06 e 10 de maio de 2020, através de postagens diárias de vídeos nas redes sociais Instagram e WhatsApp da liga, contendo relatos maternos, sobre suas vivencias e desafios da maternidade, destinados ao público em geral. Foram escolhidas sete mães, onde a diversidade materna abordada foi: mãe tentante, mãe de primeira viagem, mãe solo, mãe adotiva, mãe professora, mãe empreendedora e mãe de prematuro. As participantes gravaram vídeos expondo pontos sobre suas histórias e respondendo perguntas elaboradas previamente, as quais instigassem o debate acerca de tópicos pontuais e comuns da maternidade. Objetivou-se, através dos relatos individuais, mostrar a diversidade materna existente na sociedade, para assim homenageá-las e exalta-las em alusão ao dia das mães pelas suas singularidades. **Resultados e/ou impactos:** Ao decorrer da exibição da série Além de Mães – A diversidade da maternidade, observou-se ao longo das falas, um fator unanimemente abordado, onde, a maternidade apesar de ser satisfatória, prazerosa e singular, também se concretiza como geradora de desafios, que se caracterizam pelo sentimento de obrigação em conciliar o processo de cuidar dos filhos, com uma carreira estável, tarefas do lar, relacionamento com o parceiro e o cuidado pessoal, além da busca constante pela perfeição em todas essas atividades que lhe são atribuídas. Tais cobranças podem gerar insegurança, medo, desgaste físico e mental, com alto risco de enfermidades psicológicas, pois o acompanhamento do bem estar materno não costuma ser frequentemente avaliado, e as mães que estão sob o risco de adoecimento mental não são diagnosticadas, contribuindo para a progressão de fatores de ansiedade, depressão, estresse e problemas de enfrentamento(2,3). **Considerações finais:** Evidenciou-se que a construção e exibição da série mães foi expressivamente relevante para dispor reflexões acerca da maternidade real que vai além da perfeição, onde ela contém desafios e paradigmas a serem enfrentados. Além disso, ressalta-se a importância de mencionar o ser materno como mulheres que enfrentam problemáticas e sentimentos negativos que podem prejudicar o seu bem estar físico e psíquico pela sobrecarga de deveres, sentimentos e sensações, tornando importante ações de promoção, prevenção e recuperação da saúde mental materna.

**Descritores:** Comportamento Materno; Maternidade; Saúde da Mulher.

**Referências:**

ZANETTINI, Angélica; SOUZA, Jeane Barros de; AGUIAR, Denise Moser. As interfaces das vivências da primeira experiência de mães adolescentes e adultas. **Revista De Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro**, V. 07, 2017.

STEEN, Mary; FRANCISCO, Adriana Amorim. Bem-estar e saúde mental materna. **Acta Paulista de Enfermagem**, São Paulo, v. 32, n. 4, jul-ago, 2019.

GARCIA, Carla Fernandes; VIECILI, Juliane. Implicações do retorno ao trabalho após licença–maternidade na rotina e no trabalho da mulher. **Fractal, Revista de Psicologia**, v. 30, n. 2, p. 271-280, 2018.