

A RELEVÂNCIA DA ASSISTÊNCIA MULTIDISCIPLINAR NOS TRANSTORNOS ALIMENTARES

INTRODUÇÃO: Os transtornos alimentares geralmente iniciam-se a partir da adolescência e são considerados problemas mentais que trazem vários prejuízos para a saúde física, para o desenvolvimento mental, cognitivo e emocional. Se definem por comportamentos anormais em relação à alimentação, tais como: comer compulsivamente, ingerir alimento e posteriormente induzir o vômito, além de preocupações excessivas com o peso corporal. O tratamento deve ocorrer de forma integral e preferencialmente por equipes multidisciplinares especializadas.

OBJETIVO: Apresentar a importância do tratamento multiprofissional nos transtornos alimentares. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada no mês de agosto de forma online na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) por meio dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Equipe multiprofissional”; “Transtornos da Alimentação e da Ingestão de Alimentos”; “Saúde Mental” com recorte temporal entre os anos de 2015 a 2022, após a leitura dos resumos selecionou-se um em idioma português, um espanhol e um em inglês.

RESULTADOS: Foi observado, ao longo do estudo, que uma equipe multiprofissional composta por nutricionista, psicólogo, psiquiatra, enfermeiro, fonoaudiólogo e assistente social são essenciais para um reconhecimento precoce e diagnóstico diferencial. Assim como atitudes de escuta, acolhimento e empatia durante a consulta com os pacientes que possuem transtornos alimentares são essenciais para obtenção de resultados positivos no tratamento ao invés de cada profissional trabalhar suas habilidades sozinhos e em ambientes diferentes.

CONCLUSÃO: Por fim, este estudo demonstrou a importância da assistência multiprofissional para o tratamento de transtornos alimentares com profissionais especializados e altamente capacitados para uma avaliação e tratamento eficazes de cada caso.

REFERÊNCIAS

- GAETE P., V. et al. Trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes: Rol del pediatra. Recomendaciones de la Rama de Adolescencia de la Sociedad Chilena de Pediatría. **Revista chilena de pediatría**, v. 91, n. 5, p. 800–808, 1 out. 2020.
- MAIRS, R.; NICHOLLS, D. Assessment and treatment of eating disorders in children and adolescents. **Archives of Disease in Childhood**, v. 101, n. 12, p. 1168–1175, 28 jun. 2016.
- VAL, A. C.; CARVALHO, M. B. DE; CAMPOS, R. O. Entre o singular e o coletivo: a experiência de um serviço na abordagem das anorexias e bulimias. **Physis: Revista de Saúde Coletiva**, v. 25, n. 1, p. 99–119, mar. 2015.

PALAVRAS-CHAVE: Equipe multiprofissional. Transtornos da alimentação e da ingestão de alimentos. Saúde mental.