

FÓRUM CIENTÍFICO DO UNICERP E ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA EDIÇÃO 2021

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE NO CONTEXTO ESCOLAR

Thamiris Cristina de Almeida¹, Blenda Duarte da Silva², Taís Ramos Ribeiro³, Andreia
Cristina Lourenço⁴ e Gabriella Gonçalves de Melo⁵.

E-mail: thamiris cristina4@gmail.com

¹ Graduanda, UNICERP, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; ² Graduanda, UNICERP, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; ³ Graduanda, UNICERP, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; ⁴ Especialista, UNICERP, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil; ⁵ Especialista, UNICERP, Curso de Nutrição, Patrocínio/MG, Brasil.

Introdução: O termo saúde possui inúmeros fatores que colaboram com a sua promoção, a Educação Alimentar e Nutricional (EAN) é uma ferramenta utilizada na promoção e que traz um amplo espectro, afim de atuar para moldar os hábitos alimentares, principalmente na infância, que é uma fase onde costumes alimentares são construídos. O ambiente escolar é considerado um local valioso para o desenvolvimento da EAN, e assim o profissional nutricionista pode contribuir na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, principalmente obesidade, através do conhecimento para que as crianças possam exercer sua autonomia nas escolhas mais saudáveis. **Objetivo:** Avaliar os conhecimentos adquiridos pelas crianças antes e após as atividades de educação nutricional desenvolvidas e classificar o estado nutricional. **Metodologia:** Este trabalho trata-se de um projeto aprovado pelo Proic do UNICERP. Os dados ainda não foram obtidos, pois o trabalho ainda não foi concluído. Trata-se de um estudo de caráter descritivo, comparativo, transversal e quantitativo, com crianças de 7 anos de ambos os sexos matriculados na Escola Estadual Líbia Lassi Lopes no ano de 2022, como critério de inclusão, será utilizado a autorização dos pais/responsáveis através do termo de consentimento. Em um primeiro momento será realizado a avaliação antropométrica através da aferição do peso e estatura, após isso serão realizados os cálculos do Índice de Massa Corporal (IMC) e as devidas classificações. Em seguida irão ser realizadas oficinas coletivas, abordando assuntos relacionados à alimentação saudável, através da cozinha experimental e de atividades lúdicas. Será aplicado um questionário antes das atividades e no final do projeto será reaplicado o mesmo questionário, como forma de avaliar o impacto das ações de EAN.

Palavras-chave: Alimentação Saudável; Atividades Educativas; Crianças; Escola.

Financiamento: Programa de Iniciação Científica do UNICERP (PROIC).