**A PRÁTICA DA ARTETERAPIA: Perspectiva dos Psicólogos**

Marco Tulio Machado Ferreira¹, Tacyana Silva Peres²

E-mail: tulio-15@hotmail.com

1Graduando em Psicologia, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Psicologia, Patrocínio, Brasil; 2Mestranda em Promoção da Saúde, Docente pelo Centro Universitário do Cerrado Patrocínio, Psicologia, Patrocínio, Brasil.

**Introdução:** A Arteterapia emprega a atividade artística como instrumento de intervenção profissional para a promoção da saúde e a qualidade de vida. Tendo em vista a formação do profissional e o público com o qual trabalha, a arteterapia encontra diferentes aplicações como instrumento pedagógico na educação e como meio para o desenvolvimento (inter)pessoal através da criatividade. **Objetivo:** Compreender a visão dos psicólogos acerca da arteterapia como uma das formas de tratamento; entender o conceito da arteterapia, bem como sua importância e benefícios trazidos pela sua prática; verificar como é realizado o manejo da prática de Arteterapia pelo psicólogo. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa, descritiva e de campo, o qual foi aplicada uma entrevista semi-estruturada aos psicólogos residentes na cidade de Patrocínio/MG que atuam com a arteterapia. **Resultados:** A Arteterapia precisa ser uma prática conhecida pelo profissional que irá aplicá-la, pois, só assim conseguirá resultados positivos nos pacientes, sendo os seus benefícios à melhora da expressão corporal, diálogo verbal e não verbal desenvolvido, alívio de ansiedade e stress, sendo ela aplicada individualmente ou em grupos, respeitando sempre a subjetividade do sujeito. Além disso, foi observada a diversidade de materiais utilizados durante o manejo terapêutico, o qual se destacou a pintura, música e dança. **Considerações Finais:** Conclui-se a importância da utilização dessa técnica para os pacientes. Através desse manejo terapêutico, o psicólogo conseguirá alcançar níveis conscientes e inconscientes do paciente, de forma verbal e não-verbal, fazendo-o a ter insights e proporcionando uma melhoria de vida.

**Palavras-chave:** Arteterapia. Manejo. Psicologia.