

INSTRUMENTOS PARA MENSURAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM PESSOAS COM DOENÇAS CARDIOMETABÓLICAS: SCOPING REVIEW

Introdução: O conceito de qualidade de vida (QV) está cada vez mais em destaque na área da saúde, refletindo preocupação global com o bem-estar das pessoas, especialmente em indivíduos com condições crônicas como as Doenças Cardiometabólicas (DCM). Compreender os impactos dessas condições na QV dos pacientes é crucial para aprimorar a prática clínica e desenvolver intervenções eficazes e centradas no paciente. **Objetivo:** mapear as evidências científicas sobre os instrumentos para mensurar a QV em indivíduos com DCM. **Método:** revisão de escopo realizada a partir da seguinte questão de pesquisa: “Quais são os instrumentos existentes na literatura científica utilizados para mensurar a QV de pessoas com DCM?”. As buscas foram realizadas em março de 2024 nas bases de dados Scielo, Bdenf, Lilacs, PubMed/Medline, Scopus e Web of Science. Utilizaram-se os seguintes descritores: “Qualidade de Vida/ Quality of Life”, “Instrumentos de Avaliação/ Assessment Instruments”, “Instrumentos de qualidade vida/ Quality of Life Instruments”, “Escala de Qualidade de Vida/ Quality of Life Scales”, “Validação de Instrumentos/ Instrument Validation”, “Condições de Saúde/ Health Conditions”, “Saúde/ Health”, “Diabetes Mellitus”, “Hipertensão Arterial/ Arterial Hypertension” “Obesidade/ Obesity”, “Doenças cardiovasculares/ Cardiovascular diseases”, conectados pelos operadores booleanos AND e OR. Foram incluídos artigos científicos que abordassem sobre instrumentos para mensuração da QV em qualquer idioma, sem restrição de tempo de publicação, acesso livre e disponíveis na íntegra. Foram excluídos: teses, monografias, dissertações, cartas ao editor, resumos em anais de eventos, artigos incompletos, estudos duplicados, revisão, postagens em blogs, dissertações e estudos que não respondessem ao objetivo da revisão. **Resultados:** foram recuperados 553 estudos nas bases de dados e 29 foram selecionados para compor a amostra. As DCM mais citadas foram diabetes mellitus, acidente vascular cerebral e obesidade. Os instrumentos mais utilizados foram o Questionário WHOQOL-Bref, Instrumento de QV para Pacientes Indianos com Diabetes, Instrumento de QV para Jovens com Diabetes (IQVJD) e a Escala de QV 36-Item Short-Form Survey (36-SF). No que se refere aos instrumentos de QV no diabetes mellitus tipo 1, constatou-se que os jovens com renda inferior apresentavam maior prevalência de baixa QV. Com relação à diabetes mellitus tipo 2, os instrumentos foram sensíveis ao mostrar que existe interferência de complicações decorrentes da doença e da saúde mental que contribuem negativamente para o comprometimento da QV

desses indivíduos. **Conclusão:** Os achados corroboram que as utilizações de instrumentos são eficazes para a mensuração da QV no que tange às condições de saúde ligadas às DCM. Esses resultados destacam a importância da vigilância e intervenção eficaz nessas condições devido aos riscos associados à saúde.

Descritores: Qualidade de Vida, Instrumentos de qualidade vida, Doenças Metabólicas.