**O TRATAMENTO DA CARDIOMIOPATIA ALCOÓLICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA.**

¹ Marlilia Moura Coelho Sousa; ¹ Fábio Dias Nogueira ; ¹ Israel Nunes Bezerra; ²Thadeu do Lago Baratta Monteiro.

¹Discente do curso de Medicina pelo Instituto Educacional do Vale do Parnaíba – IESVAP, Parnaíba-PI, Brasil.

²Docente do curso de Medicina do Instituto Educacional do Vale do Parnaíba – IESVAP, Parnaíba-PI, Brasil.

**Área temática:** Atenção em saúde.

**Modalidade:** pôster.

**E-mail do autor:** marliliasousa99@gmail.com

**Categoria:** Estudantes.

**INTRODUÇÃO:** A cardiomiopatia alcoólica corresponde a um tipo de cardiomiopatia dilatada adquirida, encontrada em indivíduos com histórico de consumo excessivo de álcool a longo prazo. Essa patologia está associada a várias alterações histológicas, celulares e estruturais adversas no miocárdio. A cardiomiopatia dilatada possui duas fases, uma pré-clínica e uma sintomática, sendo a última caracterizada por sinais e sintomas de insuficiência cardíaca não isquêmica, dispneia aos pequenos esforços, edema de membros inferiores, fadiga, arritmias, tonturas, vertigens e desmaios. Vários fatores estão envolvidos no desenvolvimento dessa patologia, entre eles podemos citar: distúrbios genéticos, toxinas, medicamentos, agentes infecciosos. Em especial destaque, os principais mecanismos envolvidos nos efeitos do etanol no músculo miocárdio são a geração de estresse oxidativo, apoptose das células musculares cardíacas, estresse mitocondrial, distúrbios no metabolismo, além do transporte de ácidos graxos e catabolismo acelerado de proteínas. Nesta revisão discutiremos o tratamento empregado na miocardiopatia alcoólica com enfoque na necessidade de abstinência total do álcool em pacientes com cardiomiopatia alcoólica e os novos meios de tratamentos farmacológicos a serem utilizados. **OBJETIVO:** Coletar informações pertinentes aos fatores que envolvem o tratamento instituído na cardiomiopatia alcoólica avaliando os efeitos do etanol no músculo miocárdio e seu papel na patologia em questão. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura com um estudo observacional, longitudinal, retrospectivo, na qual utilizou-se as seguintes bases de dados: Cochrane, Pubmed, SciELO. Na estratégia de buscas dos artigos empregou-se as palavras chaves, no idioma inglês: Alcoholic Cardiomyopathy; Treatment. Como Operador Booleano aplicou-se o “and”. Somando-se os artigos, de acordo com cada descritor, foram encontrados 110 artigos, dos quais, foram selecionados 10 artigos publicados entre 2016 até 2019 que atendiam os critérios de inclusão. Segundo os critérios de exclusão foram excetuados os artigos publicados antes de 2006, e ainda, os que não se correlacionavam com o tema proposto. **DISCUSSÃO:** Dos artigos selecionados, muitos procuraram, como prioridade, revisar a doença cardiomiopatia alcoólica com uma visão fisiopatológica e as suas formas de diagnóstico e tratamento, elencando como fator de grande importância a abstinência do consumo de álcool pelo paciente para a manutenção das células do miocárdico. Por outro lado, outros artigos buscaram elucidar o efeito do baclofeno, cujo o mesmo não foi possível evidenciar na redução dos sinais e sintomas de abstinência alcoólica, e da atorvastatina, utilizada na inibição da expressão do fator GRP78 após a exposição ao etanol, relacionado à resposta ao estresse do retículo endoplasmático induzido pelo álcool (ERS). Portanto, é necessario uma interaçao de ações, medicamentosas e não medicamentosas, visando a melhora do quadro clinico do paciente, associando fatores sociais em seus habitos de vida, como a abstinencia alcoolica, e o uso de terapeuticas farmacológicas voltadas para o tratamento dessa patologia. **CONCLUSÃO**: Por meio dos artigos selecionados foi possível evidenciar uma correlação direta com o consumo excessivo de álcool a longo prazo e o dano aos miócitos cardíacos, assim como a importancia do diagnostico e tratamento precoce, visando melhorar a qualidade de vida dos pacientes com tal enfermidade. Desse modo, é importante enfatizar a necessidade de adesão do paciente ao tratamento e a atenção aos sintomas apresentados.

**Palavras-chaves:** Cardiomiopatia alcóolica; Tratamento.