**Título**

A auriculoacupuntura no tratamento da dependência química

**Área Temática**

Qualidade de vida e terapias alternativas

**Modalidade de apresentação**

Pôster

**Palavras-chave**

Auriculoterapia, dependência química, ansiedade.

**Resumo**

**Introdução:** O consumo de substâncias psicoativas tem aumentado nos últimos anos com graves consequências para a Saúde Pública. O Objetivo dessa pesquisa foi avaliar o uso da Aurículoacupuntura em usuários do CAPSad no controle de sintomas de ansiedade, bem como, avaliar a substituição das agulhas auriculares por cristais radiônicos. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada na cidade de Juiz de Fora/MG, no CAPSad, entre maio a julho/2017. Formou-se 2 grupos com 20 participantes cada, de ambos os sexos, todos maiores de 18 anos. Procedimento: 3 aplicações dos instrumentos de coleta de dados; 20 sessões (duas sessões por semana) de aplicação do Protocolo NADA. Foram aplicados o Inventário de ansiedade traço-estado (IDATE), e o *Self Report Questionnaire* (SRQ). O grupo A (uso de agulhas) permaneceu durante 50 minutos com as agulhas em cada sessão e o grupo B (cristais radiônicos) tinha a colocação dos cristais e eram liberados permanecendo o máximo de dias com os mesmos. Os pontos utilizados foram: Pulmão, Rim, Fígado, Simpático e Shenmen. **Resultados:** SRQ (depressão, ansiedade e transtornos somatofórmes): houve mudanças nos resultados entre as avaliações de ambos os grupos, principalmente nos níveis de Ansiedade. IDATE: verificou-se melhoras significativas em ambos os grupos para menores níveis de Ansiedade Estado. Não houve diferenças significativas entre os grupos, sendo considerado efetivo o Protocolo NADA com a utilização dos cristais radiônicos. Outros pontos positivos no uso de cristais: rapidez na aplicação; procedimento não invasivo; e o maior facilidade e manejo, podendo ser realizado por qualquer profissional a saúde. **Conclusão:** Foi possível perceber melhoras nos quadros de Ansiedade, na amostra pesquisada, em ambas as técnicas utilizadas para o mesmo Protocolo.