

CONSTRUÇÃO DE UMA TECNOLOGIA EDUCATIVA PARA ESTÍMULOS COGNITIVOS DE IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA COM CUIDADORES

INTRODUÇÃO: No processo de envelhecimento, alterações cognitivas podem surgir, demandando que profissionais e familiares desenvolvam estratégias para estimular a neuroplasticidade. Nesse cenário, a criação de jogos e dinâmicas psicomotoras constitui uma ferramenta eficaz para a manutenção da saúde mental e funcional da pessoa idosa.

OBJETIVO: Descrever a elaboração de uma cartilha de jogos cognitivos voltada ao público idoso. **MÉTODO:** Relato de experiência sobre a construção de uma tecnologia educativa destinada a cuidadores de idosos, com ou sem quadros demenciais. A ação foi realizada com discentes de um curso de cuidador durante reunião da Associação Brasileira de Alzheimer, seção Pará. A dinâmica envolveu a execução do "Jogo da Memória Numérico" com as participantes e, posteriormente, a coleta de sugestões de atividades lúdicas de baixo custo e fácil execução para integrar o material didático.

RESULTADOS: A intervenção instruiu os cuidadores sobre a relevância da estimulação precoce e os engajou diretamente na concepção da cartilha. A colaboração permitiu identificar práticas acessíveis que utilizam materiais reciclados ou domésticos, garantindo a viabilidade da aplicação do guia em diferentes contextos socioeconômicos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: A cartilha consolida-se como um recurso valioso para a promoção da autonomia e preservação cognitiva. Além de orientar o assistente, o material viabiliza intervenções não farmacológicas, favorecendo uma assistência humanizada e proativa no domicílio. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Esta tecnologia fortalece a atuação da enfermagem ao instrumentalizar a equipe de apoio e cuidadores, proporcionando maior segurança e autonomia no planejamento das rotinas de cuidado especializado.

Descritores (DeCS – ID): ID: Cuidadores; ID: Idosos; ID: Saúde Mental.

Modalidade: () estudo original (X) desenvolvimento tecnológico

() relato de experiência () revisão da literatura

Eixo Temático: 8

REFERÊNCIAS:

1. Brasil. Ministério da Saúde. Guia prático do cuidador. Brasília: Ministério da Saúde; 2017. Disponível em: Guia Prático do Cuidador. Acesso em: 03 mai. 2026.
2. Souza RC, Santos ML. Tecnologias educativas no cuidado ao idoso: revisão integrativa. Rev Bras Enferm. 2021;74(2):e20200145. Disponível em: [tecnologias-educacionais-promocao-saude-idoso.pdf](#). Acesso em: 03 mai. 2026.
3. Teixeira M, Silva A. Estimulação cognitiva para idosos: uma abordagem prática. São Paulo: Editora Saúde; 2022. Acesso em: 03 mai. 2026.

