

METÁFORA DA ÁRVORE DA VIDA: VIVÊNCIAS EM UMA CASA DE APOIO NA CAPITAL PARAENSE

INTRODUÇÃO: O adoecimento oncológico vai além da fragilização do corpo, impacta esferas psicossociais que podem culminar em intenso sofrimento emocional e fragilização da identidade ¹. Somado a isso, o diagnóstico e deslocamento geográfico, impõe o uso de casas de apoio como suporte temporário ². **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada por estudantes de graduação em enfermagem durante as aulas práticas em uma casa de apoio oncológico na capital paraense em junho de 2025. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado por discentes do 3º semestre de Enfermagem da Universidade Federal do Pará em uma casa de apoio a pacientes oncológicos. Utilizou-se a tecnologia de cuidado “Árvore da Vida”, com roda de conversa, elaboração e socialização de mensagens motivacionais, posteriormente fixadas na árvore. **RESULTADO:** A ação trouxe um momento de reflexão e acolhimento para os residentes da casa de apoio, a partir da escuta ativa sobre suas trajetórias, valores, sonhos e conquistas. **DISCUSSÃO:** A aplicação da metodologia Árvore da Vida mostrou-se potente na ressignificação do processo de adoecimento, ao favorecer a externalização do problema e a valorização de narrativas de resistência³. Dessa forma, a casa de apoio emergiu como espaço terapêutico de acolhimento e reconstrução de vínculos. **CONCLUSÃO:** A experiência possibilitou o desenvolvimento de um olhar mais ampliado sobre o cuidado, incentivando a escuta qualificada, a empatia e a valorização de abordagens humanizadas, contribuindo não apenas para o bem-estar dos usuários, mas também para a formação de profissionais mais críticos, sensíveis e comprometidos. **CONTRIBUIÇÕES E IMPLICAÇÕES PARA ENFERMAGEM:** A atividade mostrou-se fundamental para formação profissional, pois mostra a importância da escuta ativa e a mobilização que novas tecnologias podem causar em pessoas que vivenciam situações de sofrimento, levando um alívio simplesmente ao ser ouvido, fortalecendo a visão holística ao paciente que é fundamental para a enfermagem.

Descritores (DeCS – ID): Enfermagem – D009729; Enfermagem Oncológica – D009859; Cuidado de Enfermagem – D009732

Modalidade: estudo original () relato de experiência (x) revisão da literatura ()

Eixo Temático: 9 - Reflexões e experiências educativas inovadoras na Enfermagem

REFERÊNCIAS:

Dib RV, Gomes AMT, Ramos R de S, França LCM, Paes L da S, Fleury ML de O. Pacientes com Câncer e suas Representações Sociais sobre a Doença: Impactos e Enfrentamentos do



Diagnóstico. Rev. Bras. Cancerol. [Internet]. 4º de agosto de 2022 [citado 7º de janeiro de 2026];68(3):e-061935. Disponível em:

<https://rbc.inca.gov.br/index.php/revista/article/view/1935>

Brasil. Lei nº 13.019, de 31 de julho de 2014. Estabelece o regime jurídico das parcerias entre a administração pública e as organizações da sociedade civil [Internet]. Brasília: Presidência da República; 2014 [citado 2026 jan 12]. Disponível em:

http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2011-2014/2014/lei/113019.htm

White M, Epston D. Narrative means to therapeutic ends. New York: Norton; 1990.

