

AÇÃO EDUCATIVA RELACIONADA À PREVENÇÃO DO TABAGISMO EM UMA CLÍNICA SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

INTRODUÇÃO: O tabagismo é um importante problema de saúde pública, responsável por adoecimentos e mortes evitáveis. Segundo o Instituto Nacional de Câncer, o uso do tabaco está relacionado a doenças cardiovasculares, neurológicas e neoplásicas. Nesse contexto, ações de educação em saúde são essenciais para conscientizar sobre seus malefícios, prevenir o consumo e incentivar o fim do hábito, principalmente, entre crianças e adolescentes, público mais vulnerável à exposição do tabaco. **OBJETIVO:** Elaborar uma tecnologia educativa na forma de folder, como ferramenta de apoio à sensibilização dos usuários exclusivamente do sexo masculino sobre os malefícios do tabagismo e como minimizar a superação do vício. **METODOLOGIA:** Estudo Descritivo tipo Relato de experiência, realizado no período de março a maio de 2025, com usuários, regularmente matriculados em uma de uma Estratégia saúde família em Belém-PA. **RESULTADOS:** A ação foi socializada através de uma tecnologia educacional, o folder, onde após a aplicação, utilizando os pressupostos da Educação Dialógica, houve um despertar e sensibilização dos usuários, que se mostraram, participativos, motivados e reflexivos, buscando informações pertinentes sobre questões que envolvem a prática do tabagismo. **REFLEXÃO CRÍTICA:** O uso do tabaco destaca como a sociedade consumista pode moldar comportamentos autodestrutivos, sem que haja uma explicação de seus possíveis danos futuros, e a necessidade da enfermagem como mediador desse vício, por meio da educação. **CONCLUSÃO:** A educação em saúde, pautada na Educação dialógica, se mostra fundamental na prevenção e no enfrentamento do tabagismo, contribuindo para a sensibilização e redução do consumo de tabaco. **CONTRIBUIÇÕES PARA ENFERMAGEM:** O relato evidencia papel essencial da enfermagem na promoção da saúde, atuando de forma educativa, preventiva e humanizada, utilizando tecnologias educativas para fortalecer a autonomia dos indivíduos e incentivar hábitos saudáveis.

Descritores: Tabagismo – ID D014029 ; Educação em Saúde – ID D006266; Educação em Enfermagem – ID D004506.

Modalidade: estudo original () relato de experiência (X) revisão da literatura ()

Eixo Temático: __8__

REFERÊNCIAS:

1. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Tabagismo [Internet]. Rio de Janeiro: INCA; 2026 [acesso em 29 abr 2026]. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/causas-e-prevencao-do-cancer/tabagismo/>
2. World Health Organization. Tobacco [Internet]. Geneva: WHO; 2025 [acesso em 29 abr 2026]. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>



3. Ribeiro MA, Silva NF, Aquino SKV, Bayma JCS, Valerio FR, Santos SSG, et al. Educação em Saúde no Sistema Único de Saúde (SUS). Braz J Implantol Health Sci. 2024;6(6):1812-23. Disponível em: <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2024v6n6p1812-1823>

 Seção Pará	 Patrocinadores	Período: 11 e 12 de maio de 2026 Local: Auditório do Centro Universitário Estácio Belém
---	---	---