

## ANÁLISE FUNCIONAL DO REPERTÓRIO DE COMPORTAMENTOS DO PERSONAGEM CAIO DA 5ª TEMPORADA- SESSÃO DE TERAPIA

**Crislay Micaely Crisóstomo Maia**

Discente (Unifametro)

(crislay.maia@aluno.unifametro.edu.br)

**Gabrielly Teixeira Lima**

Discente (Unifametro)

(gabrielly.lima@aluno.unifametro.edu.br)

**Jessika Thaís Sampaio Lopes**

Discente (Unifametro)

(jessika.lopes@aluno.unifametro.edu.br)

**Juliana Rodrigues Vieira**

Discente (Unifametro)

(juliana.vieira@aluno.unifametro.edu.br)

**Letícia Ribeiro Pires**

Discente (Unifametro)

(leticia.pires@aluno.unifametro.edu.br)

**Gildevania Ferreira Melo**

Discente (Unifametro)

(gildevania.melo@unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Cuidado e Saúde.

**Área de Conhecimento:** Psicologia.

**Encontro Científico:** Conexão.

**Orientadora Docente:** Ticiane Siqueira Ferreira.

(ticiane.ferreira@professor.unifametro.edu.br)

**Introdução:** A unidade básica de trabalho do analista do comportamento é a tríplice contingência  $Sd:R \rightarrow Sc$ , instrumento que possibilita compreender o repertório operante do indivíduo em níveis micro (molecular) e macro (molar), bem como as relações funcionais mantidas por seleção ambiental. Na prática clínica, a terapia por contingências busca identificar contextos atuais mantenedores do comportamento e inferir contingências passadas a partir da observação e da anamnese, orientando o planejamento terapêutico. O presente estudo analisa o caso Caio, personagem da série *Sessão de Terapia*, cuja queixa

envolve o abandono materno e a dificuldade em lidar com temas de maternidade e abandono em sua atuação profissional. A escolha desse caso relaciona-se ao contexto acadêmico, que propõe o exercício da análise comportamental aplicada a situações clínicas fictícias, visando ao desenvolvimento de repertórios de observação, interpretação e intervenção sob a ótica da Análise do Comportamento. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo analisar os comportamentos apresentados pelo personagem Caio no *setting* terapêutico, tendo como base a análise funcional dos seus comportamentos, a fim de identificar padrões e como o ambiente (histórico de vida do personagem) influenciou e influencia esses padrões atualmente. Também pretende mostrar o uso da análise funcional como recurso de diagnóstico e intervenção em vista de promover repertórios mais adaptativos. **Metodologia:** A pesquisa foi conduzida por análise fílmica, utilizando episódios da série *Sessão de Terapia* como objeto de estudo, com foco no personagem Caio e aplicação da Análise Funcional do Comportamento. A partir da tríplice contingência, identificaram-se os processos comportamentais atrelados às consequências de suas ações. Assim, foram analisados antecedentes, respostas e consequências em episódios específicos, permitindo, por meio dos produtos dessas relações, reconhecer padrões relacionados à queixa de abandono tanto em seu histórico passado quanto nas manifestações atuais. **Resultados e Discussão:** A análise molecular das contingências de Caio confirmou sua queixa principal. (1) Ao receber a indicação da ex-terapeuta (Sd), liga para o novo terapeuta, mas interrompe a ligação (R), evitando falar do passado e obtendo reforço negativo por alívio e fuga (Sc). (2) Ao ver a mãe indo embora sem olhar para trás (Sd), chama por ela (R) e vivencia o abandono (Sc), configurando punição negativa associada ao medo. (3) Durante o atendimento com Manu, mãe em depressão pós-parto (Sd), questiona sua capacidade de continuar e desvia o tema da maternidade (R), novamente sob controle de reforço negativo (Sc). A análise molar indica que mudanças de contexto evocam respostas de esquiva, mantidas por estímulos aversivos relacionados a experiências de abandono e maternidade. Assim, o repertório de Caio mostra-se amplamente reforçado negativamente (R-), tanto em âmbito pessoal quanto profissional, reduzindo seu enfrentamento diante de situações dolorosas. **Considerações finais:** A análise funcional do repertório de Caio revela respostas de fuga e esquiva associadas às contingências históricas de abandono, especialmente no vínculo materno. Tais padrões, mantidos por reforçamento negativo, influenciam seu comportamento atual, afetando tanto sua vida pessoal quanto sua prática clínica. Assim, a análise funcional mostra-se fundamental para compreender essas relações, orientar intervenções e promover repertórios mais adaptativos frente às demandas do ambiente.

**Palavras-chave:** Análise molecular; análise molar; padrões de comportamento.

**Referências:**

ABREU, C. N.; GUILHARDI, H. J. **Terapia Comportamental e Cognitivo-Comportamental**. São Paulo: Roca, 2004.

FARIAS, Ana Karina C. R.; FONSECA, Flávia Nunes; NERY, Lorena Bezerra. **Teoria e formulação de casos em análise comportamental clínica**. Porto Alegre: Artmed, 2019.

MOREIRA, Márcio B.; MEDEIROS, Carlos A. de. **Princípios básicos de análise do comportamento**. Porto Alegre: Artmed, 2019

SESSÃO DE TERAPIA. Episódios da 5ª temporada. Direção: Selton Mello. Intérprete: Selton Mello (Caio), Rodrigo Santoro (Davi Greco). São Paulo: Moonshot Pictures, 2020. Série de TV. Disponível em: <https://globoplay.globo.com/sessao-de-terapia/>. Acesso em: 7 set. 2025.