

## OS IMPACTOS DOS JOGOS DE AZAR NA SAÚDE MENTAL DOS JOVENS BRASILEIROS

**Francisca Rayane Quirino Freitas**

Discente do curso de Psicologia - Centro Universitário Fametro – Unifametro  
[francisca.freitas03@aluno.unifametro.edu.br](mailto:francisca.freitas03@aluno.unifametro.edu.br)

**Karen Stefanny Crisostomo Ramos**

Docente Centro Universitário Fametro – Unifametro  
[karen.ramos@professor.unifametro.edu.br](mailto:karen.ramos@professor.unifametro.edu.br)

**Sara Beatriz Oliveira Barbosa**

Discente do curso de Psicologia Centro Universitário Fametro – Unifametro  
[sara.barbosa@aluno.unifametro.edu.br](mailto:sara.barbosa@aluno.unifametro.edu.br)

**Vitória Ranielly Dos Santos Moreira**

Discente do curso de Psicologia - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
[vitoria.moreira@aluno.unifametro.edu.br](mailto:vitoria.moreira@aluno.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Psicologia da saúde e hospitalar

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** VI Encontro de Experiências de Docentes

**Introdução:** A história dos jogos de azar no Brasil remonta ao início do século XX, ganhando destaque na “Era do Ouro” da década de 1930, quando Getúlio Vargas legalizou cassinos para fomentar o turismo. Atualmente, apostas esportivas são regulamentadas pela Lei nº 13.756/2018, enquanto jogos virtuais de azar, como roletas e caça-níqueis, enfrentam maior debate político e social devido a riscos psicológicos e econômicos. Dentre as consequências do uso intenso desses jogos tem-se: compulsão, ansiedade, depressão, isolamento, dívidas e até ideação suicida. A pesquisa é relevante por permitir compreender seus impactos na vida dos jovens, especialmente referente à saúde mental. **Objetivo:** analisar os impactos que os jogos de azar virtuais acarretam na saúde mental dos jovens brasileiros. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura com publicações entre 2012 e 2025, obtidas nas bases SciELO e CAPES Periódicos. Utilizaram-se descritores do DeCS, como “jogos de azar”, “saúde mental” e “jovens”, combinados pelos operadores AND e OR. Foram incluídas revisões em português que abordassem os impactos psicológicos, sociais e econômicos dos jogos de azar em jovens e adultos jovens, e excluídos trabalhos duplicados, sem acesso completo ou fora da temática. Ao todo, 4 artigos compuseram a amostra, organizada para análise comparativa e discussão dos resultados. O estudo foi desenvolvido em 2024.2, como parte do Trabalho de Conclusão de Curso. **Resultados e Discussão:** Em uma das pesquisas que encontramos que analisou publicações acerca da temática, revelou que o vício em jogos de azar, como cassinos, bingos e plataformas virtuais, tem se intensificado com o avanço da tecnologia e a facilidade de acesso online. Dos 4 artigos analisados, a maioria (cerca de 68%)

foi composta por revisões de literatura. A maior parte das publicações concentrou-se entre os anos de 2018 e 2024, refletindo o crescimento recente das apostas virtuais. Quanto ao perfil sociodemográfico dos estudos, observou-se que a faixa etária mais afetada varia entre 18 e 30 anos, predominando o público masculino, com destaque para estudantes universitários e jovens trabalhadores. Em outra pesquisa que fez a análise sobre a temática encontramos que o transtorno do jogo, classificado pelo CID-11 (6C50.0), caracteriza-se pelo comportamento de jogo persistente e recorrente, apesar das consequências negativas. A compulsão pelo jogo foi associada a sintomas como ansiedade, depressão, isolamento social, sentimentos de culpa e, em casos mais graves, ideação suicida. Além dos prejuízos à saúde mental, a dependência em jogos de azar gera impactos sociais e econômicos significativos, como: comprometimento financeiro, acúmulo de dívidas, negligência de responsabilidades e, em alguns casos, envolvimento em atos ilícitos para sustentar o hábito. Esses achados reforçam a necessidade de políticas públicas de prevenção e regulamentação mais rigorosas, sobretudo no ambiente virtual. **Considerações finais:** A importância desse trabalho para a comunidade acadêmica é enriquecedora, uma vez que possui uma extrema relevância por ser uma temática da atualidade que tem impactado negativamente a saúde emocional de adultos jovens. Além disso, esta pesquisa nos proporcionou adquirir conhecimentos acerca da expansão desses jogos, como também sua origem, desenvolvimento e impactos na saúde mental.

**Palavras-chave:** Jogos de azar on-line; Saúde mental de jovens; impactos na saúde mental.

#### Referências:

BRASIL. Governo anuncia a regulamentação do mercado de apostas esportivas.

Disponível em:

<https://www.gov.br/fazenda/pt-br/assuntos/noticias/2023/julho/governo-anuncia-a-regulamentacao-do-mercado-de-apostas-esportivas>. Acesso em: 01 de outubro de 2025.

DOS REIS, Rosane Pereira; MACHADO, Mickaelly da Silva; CALHEIROS, Renée Leão; NICÁCIO, Otacylio Fernando Marinho Rodrigues; FIGUEIREDO, Thales José Macedo; MOURÃO, Ana Raquel de Carvalho; BARRETO, Daniela Martins Lessa; BEZERRA, Daniele Gonçalves. JOGO DO TIGRINHO E OS PERIGOS DA DEPENDÊNCIA EM JOGOS DE AZAR. ARACÊ, [S. l.], v. 7, n. 8, p. e7159, 2025. DOI: [10.56238/arev7n8-081](https://doi.org/10.56238/arev7n8-081). Disponível em: <https://periodicos.newsciencepubl.com/arace/article/view/7159>. Acesso em: 1 out. 2025.

MASI, Carolo Velho. **A proibição do jogo de azar no Brasil**. Jusbrasil, 2016. Disponível em:

<https://canalcienciascriminais.jusbrasil.com.br/artigos/432336564/a-proibicao-do-jogo-de-azar-no-brasil>. Acesso em 29 de setembro de 2025.

**Organização Mundial da Saúde**. Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde – CID-11. 11. ed. Genebra: OMS, 2018. Disponível em: <https://icd.who.int/>. Acesso em: 1 out. 2025.

SILVA, Gian Carlos Mendes. O discurso das práticas de apostas desportivas no Brasil. 2023. Disponível em:

[https://repositorio.unipampa.edu.br/bitstream/riiu/9127/1/TC\\_GianCarlos.pdf](https://repositorio.unipampa.edu.br/bitstream/riiu/9127/1/TC_GianCarlos.pdf). Acesso

em: 01 de Outubro de 2024.

STRELA, Giovanna. Tigrinho, cassino, bingo: saiba os impactos sociais dos jogos de azar.

**Metrópoles**, 30 de junho de 2024. Disponível em:

<https://www.metropoles.com/brasil/tigrinho-cassino-bingo-saiba-os-impactos-sociais-dos-jogos-de-azar>. Acesso em 29 de setembro de 2025.