



## FISIOTERAPIA VETERINÁRIA APLICADA A CAVALOS ATLETAS

Maria Eduarda de Vargas Guimarães Nunes<sup>1\*</sup>,

<sup>1</sup>Discente no Curso de Medicina Veterinária – Universidade Federal de Minas Gerais - UFMG – Belo Horizonte/MG – Brasil – \*Contato: [meduardavgnm@gmail.com](mailto:meduardavgnm@gmail.com)

### INTRODUÇÃO

A fisioterapia veterinária é uma área recente que vem se destacando no tratamento de lesões de cavalos atletas; além disso previne o acontecimento de lesões, auxilia na recuperação após as atividades e melhora no desempenho. O tratamento fisioterapêutico contribui para manter a saúde e funcionalidade dos cavalos atletas ao longo de sua carreira esportiva<sup>13</sup>. Esse resumo tem como objetivo abordar algumas técnicas fisioterápicas e seus benefícios gerais aplicados a cavalos atletas.

### METODOLOGIA

Para elaborar o presente estudo, foram realizadas buscas acerca do tema com o intuito de produzir uma revisão de literatura, reunindo informações científicas relacionadas à fisioterapia veterinária aplicada a cavalos atletas. Os artigos foram selecionados com base em pesquisas feitas nos seguintes portais: Scielo, Google Acadêmico, PubVet e Periódico Capes; utilizando palavras-chave como fisioterapia, veterinária, cavalos e cavalos atletas. O período utilizado para a seleção dos artigos foi de 2003 a 2024.

### RESUMO DE TEMA

A fisioterapia pode ser definida como a área médica que, por meio de uma avaliação funcional, identifica a dor ou a perda de função e realiza o manejo adequado para corrigir a disfunção e retomar a homeostase do indivíduo.<sup>2</sup> A fisioterapia veterinária é uma área relativamente recente que se originou por meio de adaptações das técnicas utilizadas na fisioterapia humana, respeitando a anatomia e fisiologia de cada espécie. Existem diversas técnicas fisioterápicas, a escolha do método que será utilizado levará em conta o tipo de lesão que o animal apresenta, a idade e condição física do animal e se ele apresenta alguma lesão secundária associada, como uma ferida aberta. Cavalos atletas são animais utilizados para fins esportivos como corrida, volteio, prova de três tambores, entre outros esportes equestres; durante sua carreira esportiva, os cavalos são submetidos a esforços físicos intensos, ativação de diversos grupos musculares a depender da modalidade esportiva realizada. Devido a essa intensa atividade o aparelho locomotor desses animais estão sobre influência constante de forças mecânicas predispondo a lesões.<sup>7</sup> A fisioterapia tem papel fundamental para manter o melhor desempenho do atleta prevenindo a ocorrência de lesões e, caso ela ocorra, tratá-la da melhor forma para que o cavalo possa voltar a desempenhar sua função o mais breve possível, buscando sempre manter o nível de desempenho prévio a lesão. Antes da implementação do plano fisioterápico devem ser avaliados parâmetros como: presença de dor, postura, integridade articular, amplitude do movimento, controle neuromotor e avaliação da marcha.<sup>3</sup> A seguir serão abordados algumas técnicas fisioterápicas explicando um pouco sobre sua aplicação.

1. **Terapia com Ultrassom:** é definido como vibrações acústicas inaudíveis de alta frequência, podendo ou não produzir efeitos térmicos.<sup>4 5 6</sup> A frequência utilizada depende da profundidade e energia que atingirá os tecidos lesados. A frequência do ultrassom é inversamente proporcional à profundidade de sua penetração.<sup>5</sup> Os efeitos do ultrassom podem ser térmicos ou mecânicos, podendo acontecer simultaneamente; os efeitos térmicos promovem um aumento na temperatura do tecido produzindo efeitos benéficos como: analgesia, diminuição da rigidez muscular, aumento do fluxo sanguíneo e da permeabilidade da membrana celular, aumento da produção de colágeno e aceleração da cicatrização, entre outros efeitos.
2. **Terapia por Ondas de Choque:** Essa técnica utiliza corrente elétrica para despolarizar o neurônio motor inferior causando a contração muscular.<sup>1</sup> A terapia por onda de choque promove a analgesia devido ao estímulo inibitório do sistema da dor e a liberação de endorfina.<sup>8</sup> Além disso, as ondas de choque aceleram e aprimoram a qualidade do processo de cicatrização. Estudos em cavalos atletas evidenciaram que essa técnica

estimula a formação de colágeno e promove o paralelismo das fibras formadas.<sup>1 9</sup>

3. **Crioterapia:** A crioterapia consiste em utilizar qualquer substância que provoca a retirada de calor do corpo, causando a redução da temperatura do tecido corporal.<sup>10</sup> Seus mecanismos de ação são complexos e pouco entendidos, em geral possui três mecanismos principais: Analgesia, Hipometabolismo Tecidual e Resposta Vascular. Para realizar a analgesia, promove ação direta nos nervos periféricos diminuindo a velocidade da condução nervosa e aumentando o limiar da resposta de estímulo doloroso.<sup>11</sup>
4. **Hidroterapia:** Consiste em utilizar a água como forma de tratamento, tem como principal efeito reduzir o peso do animal, dessa forma o impacto do movimento é diminuído, nesse caso o cavalo deve estar com os membros submersos sendo necessária a utilização de uma piscina para a execução correta dessa técnica. Dentre seus benefícios estão aumento na circulação, diminuição da dor, aumento da flexibilidade e mobilidade, fortalecimento e tônus muscular; ajudam no equilíbrio, coordenação e manutenção da postura. Além disso, possui efeitos psicológicos como aumento da confiança e independência.<sup>12</sup>

A fisioterapia é uma área muito ampla e com muitas possibilidades, existem muitas técnicas que podem ser aplicadas no tratamento de lesões, ainda mais em cavalos atletas que são animais mais suscetíveis a se lesionarem devido a rotina de esforço intenso, na qual músculos e articulações ficam sujeitos ao estresse e as forças mecânicas em decorrência dos impactos.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do que fora abordado ao longo desse resumo, nota-se a importância da fisioterapia veterinária na prevenção e no tratamento de cavalos atletas. É imprescindível que as técnicas fisioterápicas sejam constantemente aprimoradas e sejam realizados mais estudos sobre sua aplicação para expandir e consolidar ainda mais essa área dentro da medicina veterinária.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. BATTISTIN, L. **Fisioterapia na reabilitação de afecções musculares e tendíneas de cavalos atletas.** 2024. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Medicina Veterinária) - Faculdade de Medicina Veterinária e Zootecnia, Universidade Estadual Paulista Júlio Mesquita Filho, Botucatu.
2. AMERICAN PHYSICAL THERAPY ASSOCIATION. Guide to physical therapist practice. [S.l.]: [s.n.], 2001.
3. GOFF, L. Physiotherapy assessment for the equine athlete. **Veterinary Clinics of North America – Equine Practice**, Philadelphia: W.B. Saunders, v. 32, n. 1, p. 47-60, 1 abr. 2016.
4. BORGIA, L, R. **Lombalgia em equinos atletas e as técnicas fisioterápicas para a reabilitação.** 2017. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Medicina Veterinária) - Faculdade Anhanguera, Leme.
5. SANTOS, N.G.B. **Fisioterapia de animais.** Trabalho de conclusão de curso(Graduação em Medicina Veterinária)– UPIS Faculdades Integradas, Brasília, 2004.
6. ARAÚJO, M. A. **Termoterapia.** Em: Fisioterapia Veterinária, São Paulo: Manole, 2ed., p.76-88, 2009.
7. REVISTA HORSE. A fisioterapia em cavalo. Disponível em: <https://revistahorse.com.br/a-fisioterapia-em-cavalo/>. Acesso em: 17 de Abril de 2025.
8. LEVINE, D.; BOCKSTAHLER, B. Electrical stimulation. **Canine rehabilitation and physical therapy** 2. v. 2. p. 342-358. 2014.



## XV Colóquio Técnico Científico de Saúde Única, Ciências Agrárias e Meio Ambiente

9. CAMINOTO, E. HOLTHAUSEN. **Efeito das ondas de choque extracorpóreas na desmíte experimentalmente induzida em equinos.** Dissertação (Mestrado) Universidade Estadual Paulista, Faculdade de Medicina Veterinária e Zootecnia de Botucatu, 2003.
10. FALEIROS, R. R.; SOARES, A. S. Indicações de crioterapia na traumatologia equina. **Revista Veterinária e Zootecnia de Minas**, n. 93, p. 32-36, 2007.
11. POLLITT, C. C.; ANDREW, W.; WALTRES, L. J. et al. Distal limb cryotherapy for the prevention of acute laminitis. **Clinical Techniques in Equine Practice**, [S.l.], v. 3, n. 1, p. 64-70, 2004.
12. CAVALO ATLETA. Hidroterapia Equina. disponível em: <https://www.cavalolatleta.com.br/hidroterapia-equina/>. Acesso em: 19 de Abril de 2025.
13. HAUSSLER, K. K. **Veterinary rehabilitation and therapy for musculoskeletal injuries in horses.** Veterinary Clinics of North America: Equine Practice, v. 25, n.1, p. 151-162, 2009.

### APOIO:

