**O USO DE SUPLEMENTO NUTRICIONAL NO TRATAMENTO DE LESÃO POR PRESSÃO EM CLÍNICA PARTICULAR DE BELÉM DO PARÁ**

MAUÉS, LETICIA TELES (AUTOR)1

PANTOJA, GABRYELLA MELO (AUTOR)2

SANTIAGO, YANN DE SOUZA (AUTOR)3

MENDES, MARCELO MONTEIRO (AUTOR, ORIENTADOR)

As lesões por pressão (LPP) representam grave problema de saúde pública, afetando principalmente pacientes com mobilidade limitada e frequentemente associadas a condições como diabetes e hipertensão. O processo cicatricial dessas lesões entende-se como complexo, onde a nutrição desempenha um papel fundamental no tratamento. **Objetivo:** O objetivo dessa pesquisa foi avaliar a eficácia de um protocolo de intervenção nutricional no processo de cicatrização em uma paciente com LPP estágio 4. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado em uma clínica particular especializada no tratamento de feridas, em Belém, Pará. A metodologia empregada teve como objetivo monitorar e avaliar a eficácia de um protocolo de intervenção nutricional no processo de cicatrização de uma paciente com LPP estágio 4. **Relato da Experiência:**Paciente foi submetida a tratamento na clínica especializada em lesões complexas, onde iniciou-se admissão, proposta de intervenção com uso de tecnologias para o tratamento de feridas e suplementação oral específica. Após 14 dias, observou-se significativa melhora, aumento do tecido de granulação e redução do exsudato. A cicatrização foi favorecida pela presença de nutrientes essenciais durante tratamento como a arginina, auxiliando na síntese de colágeno, e o zinco, contribuindo para a regeneração celular. **Conclusão:** A suplementação nutricional de forma precoce e personalizada foi crucial para a evolução positiva da lesão, promovendo qualidade de vida à paciente e consecutivamente reduzindo custos hospitalares. A intervenção nutricional se revela eficaz na promoção do processo cicatricial adequado e na prevenção de complicações associadas às lesões por pressão. **Contribuições para Enfermagem:** O tratamento apresentado ao paciente reduziu riscos infecciosos, unindo nutrição e tecnologias inovadoras. Nota-se que atuação do enfermeiro no tratamednto de feridas, trás a importância do cuidado multidisciplinar com qualidade, onde, o profissional desempenha um papel fundamental objetivando um cuidado integral, promovendo qualidade de vida adjunto do tratamento de lesões complexas.

**Descritores: Estomaterapia; Úlcera por pressão; Cicatrização.**

**Modalidade**: estudo original ( ) relato de experiência ( x ) revisão da literatura ( )

**Eixo Temático**: \_\_\_\_

**REFERÊNCIAS**

Bezerra ISN; Frota RRA; Alonso CS; Borges EL; Garcia T (2023) Diagnósticos e intervenções de enfermagem em pacientes com ferida crônica na atenção primária e secundária. ESTIMA, Braz. J. Enterostomal Ther., 21: e1345. https://doi. org/10.30886/estima.v21.1345\_PT

Mohr HSS, Soares CF, Loss DS, Belaver GM, Paese F, Pereira M. Cuidado de enfermagem à pessoa com ferida na Atenção Primária à Saúde: desafios e potências. ESTIMA, Braz J Enterostomal Ther. 2024;22:e1437. https://doi.org/10.30886/ estima.v22.1437\_PT

Kaizer UOA; Domingues EAR; Paganelli ABTS. Qualidade de vida em pessoas com úlcera venosa e as características e sintomas associados à ferida. ESTIMA, Braz. J. Enterostomal Ther., 2020, 19: e0121. https://doi.org/10.30886/estima.v19.968\_PT

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1 Acadêmico de Enfermagem. Discente. Faculdade Integrada da Amazônia. Leticiamaues83@gmail.com

2 Acadêmico de Enfermagem. Discente. Universidade Federal do Pará.

3 Acadêmico de Enfermagem. Discente. Universidade Federal do Pará.

7 Pós Doutorado. Enfermeiro, estomaterapeuta. Universidade Federal do Pará.