



**86ª SBEEn**  
86ª SEMANA BRASILEIRA DE ENFERMAGEM

86ª SBEEn - ABEEn - PA



## TEMA: Saúde Planetária: desafios e a atuação crítica da Enfermagem

### CONEXÃO PRÉ-NATAL: UMA REVISÃO SOBRE OS EFEITOS NO DESENVOLVIMENTO E VÍNCULO MATERNO-FETAL

OLIVEIRA, Joquebede Carneiro (AUTORA)<sup>1</sup>  
FIGUEIREDO, Analice Pantoja (AUTORA)<sup>2</sup>  
CARDOSO, Clara Liz Reis Araújo (AUTORA)<sup>3</sup>  
OLIVEIRA, Pedro Lucas Sobral (AUTOR)<sup>4</sup>  
PIMENTEL, Sandy Danielle Garcia (AUTORA)<sup>5</sup>  
VALE, Jamil Michel Miranda (ORIENTADOR)<sup>6</sup>  
AMORIM, Claudiane Santana Silveira (ORIENTADORA)<sup>7</sup>

**INTRODUÇÃO:** A forma como a gestante vivencia a gravidez e se relaciona com o feto influencia diretamente o bem-estar emocional da mãe e o desenvolvimento saudável do bebê. Práticas como conversar com o feto, acariciar a barriga e responder aos movimentos intrauterinos são estratégias comuns que fortalecem o vínculo afetivo. Evidências apontam que o feto é capaz de perceber estímulos sonoros e táteis, criando uma base para a formação de um apego seguro após o nascimento. A construção desse vínculo também é favorecida por estímulos sensoriais e práticas educativas que incentivam a gestante a interagir com o bebê ainda no útero. **OBJETIVO:** Investigar, na literatura científica recente, como gestantes estabelecem o contato afetivo com o feto durante a gestação. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura. Foram realizadas buscas na BVS e PubMed com os descritores “Gestante”, “Feto”, “Vínculo Afetivo” e “Gravidez”. Selecionaram-se artigos publicados entre 2020 e 2025, com acesso gratuito e texto completo. Após aplicação dos critérios de inclusão, foram selecionadas três publicações que abordam práticas afetivas na gestação. **RESULTADO:** As evidências mostram que o envolvimento afetivo da mãe com o feto é intensificado por intervenções educativas e suporte familiar. Tecnologias como a “NaninhaCalm”, que reproduz a voz materna, também promovem conforto e continuidade do vínculo após o nascimento. Além disso, estudos mostram alterações cerebrais maternas durante a gravidez, sugerindo uma preparação biológica para o vínculo mãe-bebê. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Promover práticas afetivas durante a gestação fortalece a conexão emocional entre mãe e bebê, contribuindo para uma maternidade mais consciente e um desenvolvimento mais saudável do recém-nascido.

**Descritores (DeCS – ID):** Mãe-D009034; Gestante-D037841; Vínculo-D004309.

**Modalidade:** estudo original ( ) relato de experiência ( ) revisão da literatura (X)

**Eixo Temático:** Práticas em enfermagem nos múltiplos cenários de atuação que promovem a saúde do planeta.

#### REFERÊNCIAS:

- <sup>1</sup> Sihombing RH, Purwanti R, Setyorini H. The effect of prenatal spiritual stimulation on maternal-fetal attachment in primigravida. *Health Life Soc Sci.* 2023;3:53–60.
- <sup>2</sup> Silva MCL, Gomes VLO, Oliveira DS, Souza A, Dalmolin IS. Oficinas educativas com gestantes: potencialidade para o cuidado pré-natal. *Rev Gaúcha Enferm.* 2023;44:e20220138.
- <sup>3</sup> Hoekzema E, Barba-Müller E, Lucco F, Soriano-Mas C. Pregnancy leads to long-lasting changes in human brain structure. *Sci Rep.* 2023;13:2597.

<sup>1</sup> Enfermeira. Graduada. Centro Universitário do Estado do Pará (CESUPA). joquebede22220008@aluno.cesupa.br.

<sup>2</sup> Enfermeira. Graduada. Centro Universitário do Estado do Pará (CESUPA).

<sup>3</sup> Enfermeira. Graduada. Centro Universitário do Estado do Pará (CESUPA).

<sup>4</sup> Enfermeira. Graduada. Centro Universitário do Estado do Pará (CESUPA).

<sup>5</sup> Enfermeira. Graduada. Centro Universitário do Estado do Pará (CESUPA).

<sup>6</sup> Mestre Enfermeiro, docente, Centro Universitário do Estado do Pará (CESUPA)