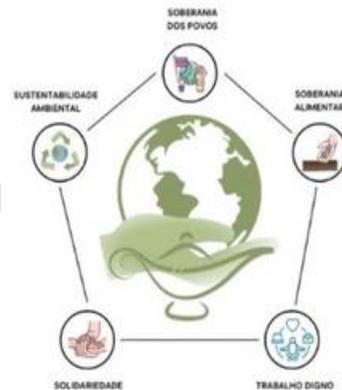




86ª SBEEn

86ª SEMANA BRASILEIRA DE ENFERMAGEM

86ª SBEEn - ABEEn - PA



TEMA: Saúde Planetária: desafios e a atuação crítica da Enfermagem

A TEORIA DO AUTOCUIDADO NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

MOTA, Abel Duarte¹

BATISTA, Aysha Fernanda²

CARVALHO, Ana Carolina³

FEITOSA, Lana Ramos⁴

LIMA, Larissa Cristina⁵

FERNANDES, Daiane de Souza (ORIENTADORA)⁶

INTRODUÇÃO: A Teoria do Autocuidado de Dorothea Orem é frequentemente utilizada no processo de enfermagem, definindo o autocuidado como uma prática aprendida voltada à saúde e prevenção⁽¹⁾. A adesão ao tratamento e a adaptação do ambiente domiciliar, que fazem parte do autocuidado orientado pelo enfermeiro, são essenciais na promoção da saúde da pessoa idosa, pois reduzem riscos e promovem bem-estar.

OBJETIVO: Relatar a experiência sobre a utilização da teoria do autocuidado para nortear a implementação do processo de enfermagem em uma consulta a pessoa idosa. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência desenvolvido por acadêmicos de enfermagem a partir da consulta de enfermagem durante aula prática, que aborda a evolução clínica de uma idosa com histórico de múltiplas comorbidades crônicas na Atenção Primária à Saúde. A consulta foi supervisionada pela docente e posteriormente para elaborar um estudo de caso, sendo avaliado a relevância da Teoria do Autocuidado para sustentação do Processo de Enfermagem. **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** Um dos conceitos da Teoria é o Déficit de Autocuidado, ocorrendo quando o indivíduo é incapaz de realizar seu autocuidado para manutenção da saúde. Durante os Diagnósticos de Enfermagem, identificou-se, com auxílio do CIPESC e NANDA, dados relacionados com o conceito supracitado, tais como: Autonegligência, Integridade da Pele Prejudicada no Idoso e Constipação. Sendo assim, é certo que o embasamento na teoria a partir do apoio na adaptação ao ambiente doméstico e do apoio-educação são essenciais para a profissão. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A aplicação dessa teoria no caso possibilitou um atendimento humanizado e eficiente, evidenciando que intervenções com respaldo teórico contribuem para implementação do Processo de Enfermagem e impacto positivo na autonomia da manutenção da saúde da pessoa idosa. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Este estudo contribui concedendo subsídios teórico-prático para uma assistência baseada em evidência científica.

Descritores (DeCS – ID): Autocuidado – (D012648); Idoso – (D000368); Teoria de enfermagem – (D009742).

Modalidade: estudo original () relato de experiência (x) revisão da literatura ()

Eixo Temático: 4. Processo de Enfermagem, Teorias, Gestão/ Organização dos serviços de saúde.

REFERÊNCIAS:

1- XAVIER, Antonio João de Araújo; OLIVEIRA, Dândara Silva; CHÁVEZ ALVAREZ, Rocío Elizabeth. Necessidades de cuidado e autocuidado de idosos domiciliados em município baiano, à luz da Teoria de Orem. Revista Portal: Saúde e Sociedade, [S. l.], v. 8, n. Especial, 2024. DOI: 10.28998/rpss.e02308013esp. Disponível em: <https://doi.org/10.28998/rpss.e02308013esp>