



**86ª SBEn**

86ª SEMANA BRASILEIRA DE ENFERMAGEM

86ª SBEn - ABEn PA



**TEMA: Saúde Planetária: desafios e a atuação crítica da Enfermagem**

## **EDUCAÇÃO TRANSFORMADORA ATRAVÉS DE AÇÕES EXTENSIVAS DE SAÚDE EM UM CURSO TÉCNICO DE ENFERMAGEM**

SILVA, Cristiane dos Santos (AUTOR)<sup>1</sup>  
PAIXÃO, Ana Rosa Tavares (AUTOR)<sup>2</sup>  
VIANNA, Suanne Coelho Pinheiro (AUTOR)<sup>3</sup>  
GIORDANO, Marília Pedrinha de Lima (AUTOR)<sup>4</sup>  
MIRANDA, Marilda da Costa (AUTOR)<sup>5</sup>  
COSTA, Élen Gabriela Sales (AUTOR)<sup>6</sup>  
CARVALHO, Ildilane Suellem Rodrigues (AUTOR)<sup>7</sup>

**INTRODUÇÃO:** A educação transformadora, fundamentada em princípios dialógicos e emancipatórios, constitui um instrumento potente para a promoção da saúde e a preservação da vida em suas múltiplas dimensões<sup>1</sup>. No âmbito da formação técnica em enfermagem, ações educativas voltadas à prevenção de doenças crônicas são fundamentais para consolidar competências práticas e cidadãs.

**OBJETIVO:** Relatar a vivência de alunos do curso técnico de enfermagem da instituição de educação profissional Senac Pará na realização de ações educativas e de rastreamento em saúde junto a empresas e instituições parceiras, visando a prevenção de hipertensão arterial e diabetes mellitus<sup>2</sup>.

**MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência, com abordagem descritiva. As atividades ocorreram de forma extensiva ao longo da formação, contemplando momentos teórico-práticos em diversos contextos institucionais. As ações incluíram aferição de pressão arterial, glicemia capilar, cálculo de IMC, medição de circunferência abdominal e orientações sobre hábitos saudáveis, sob supervisão docente.

**RESULTADOS/ DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** As atividades permitiram aos alunos desenvolverem habilidades técnicas e relacionais, ao mesmo tempo em que promoviam educação em saúde baseada em escuta qualificada e diálogo. Dentre as tecnologias leves utilizadas, destacou-se o uso de linguagem acessível na abordagem dos usuários. Como tecnologia leve-dura, foram aplicados instrumentos padronizados para triagem e classificação de risco. Houve ampla adesão do público-alvo, com identificação de casos de risco não diagnosticados previamente.



**86ª SBEEn**

86ª SEMANA BRASILEIRA DE ENFERMAGEM  
86ª SBEEn - ABEn PA



**TEMA: Saúde Planetária: desafios e a atuação crítica da Enfermagem**

**CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A experiência evidenciou o potencial transformador da prática educativa integrada ao território, fortalecendo o protagonismo discente e o compromisso social da formação técnica.

**CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** A ação reafirma o papel da enfermagem na promoção da saúde, articulando ciência, cuidado e educação como pilares da preservação da vida e da equidade em saúde.

**Descritores (DeCS – ID):** Educação da população – DDCS050132; Atenção à saúde – D003695; Comunicação em Saúde – D058015.

**Modalidade:** estudo original ( ) relato de experiência (X) revisão da literatura ( )

**Eixo Temático:** 2. Educação transformadora como caminho para preservação da vida nas suas diversas formas

#### **REFERÊNCIAS**

- 1 Ministério da Saúde (BR). Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: hipertensão arterial sistêmica. Brasília: Ministério da Saúde; 2021.
- 2 Oliveira MAC, Silva LMS, Sena RR, et al. Educação em saúde e promoção da saúde: fundamentos para o trabalho da enfermagem. Esc Anna Nery. 2022;26(spe):e20210157. doi:10.1590/2177-9465-EAN-2021-0157

<sup>1</sup> Especialista em Saúde Pública. Enfermagem, Instrutora de Enfermagem. Senac. cristiane.santossilva26@gmail.com.

<sup>2</sup> Mestre em Enfermagem. Enfermagem, Instrutora de Enfermagem. Senac.

<sup>3</sup> Mestre em Enfermagem. Enfermagem, Responsável Técnica do Curso Técnico em Enfermagem Senac. Senac.

<sup>4</sup> Mestre em Biologia Parasitária na Amazônia. Farmácia, Técnica de Ensino. Senac.

<sup>5</sup> Especialista em Cardiologia e Hemodinâmica, Enfermagem, Instrutora de Enfermagem. Senac.

<sup>6</sup> Especialista em Gestão em Saúde. Enfermagem, Instrutora de Enfermagem. Senac.

<sup>7</sup> Mestre em Ciências da Saúde. Enfermagem, Instrutora de Enfermagem. Senac.