



**86ª SBEn**  
86ª SEMANA BRASILEIRA DE ENFERMAGEM

**86ª SBEn - ABEEn - PA**



## **TEMA: Saúde Planetária: desafios e a atuação crítica da Enfermagem**

### **ATUAÇÃO DE UMA EQUIPE EXTENSIONISTA NA PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL EM IDOSOS COM DIABETES MELLITUS**

**SILVA, Aline Fernanda Pereira (AUTOR)1**

**CARVALHO, Laura Silva (AUTOR)2**

**ARAÚJO, Elizane Alves Arraes (AUTOR)3**

**LIMA, Maria Luisa Freitas Rodrigues (AUTOR)4**

**GONÇALVES, Ana Beatriz de Souza (AUTOR)5**

**SANTOS, Dianne Costa Araújo dos (AUTOR)6**

**AGUIAR, Viviane Ferraz Ferreira (AUTOR, ORIENTADOR)7**

**INTRODUÇÃO:** O Diabetes Mellitus é uma doença crônica com incidência significativa em pessoas idosas, marcadas principalmente pelo estilo de vida inadequado adquirido ao longo dos anos<sup>1</sup>. Com isso, a educação em saúde se torna uma aliada no processo de controle da doença e autocuidado<sup>2</sup>. **OBJETIVO:** Relatar uma experiência vivenciada sobre ações desenvolvidas com um grupo de idosos com Diabetes Mellitus em relação a importância da promoção da saúde quanto a alimentação saudável. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de vivência, realizado por acadêmicas de enfermagem de um projeto de extensão de uma Instituição Pública de Ensino, com encontros mensais, no ano de 2024 e 2025. As ações visam a educação em saúde com foco em idosos diagnosticados com Diabetes Mellitus. **RESULTADOS:** Nos encontros são realizadas palestras e atividades acerca do controle glicêmico, autocuidado e possíveis agravos da doença. Uma das temáticas utilizadas foi sobre a importância da alimentação saudável e o preenchimento de um diário alimentar criado pelo grupo. Com as atividades educativas, observou-se os hábitos alimentares e o aumento do conhecimento dos idosos na relação entre a alimentação e o Diabetes Mellitus. Além disso, foram abordados temas como a substituição de alimentos industrializados por opções naturais, e o incentivo ao consumo de frutas, verduras e legumes, incluindo o aproveitamento integral dos alimentos. A proposta também trouxe reflexões sobre sustentabilidade, relacionando escolhas alimentares saudáveis ao cuidado com o meio ambiente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A atuação da enfermagem foi essencial no processo de mudança de hábitos, promovendo autonomia e autocuidado entre os idosos. A mediação reforçou a importância de escolhas alimentares conscientes para a saúde individual e ambiental. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** A experiência reforça o papel fundamental da enfermagem na educação em saúde, especialmente junto ao público idoso, fortalecendo vínculos com a comunidade e promovendo hábitos de vida saudáveis.

**Descritores (DeCS – ID):** Diabetes Mellitus– ID:D003920 ; Estilo de vida saudável – ID: D000070497; Saúde do idoso – ID: DDCS028470

**Modalidade:** estudo original ( ) relato de experiência ( x) revisão da literatura ( )

**Eixo Temático:** 2

#### **REFERÊNCIAS:**

1. Palmeira CS, et al. Prevalência de diabetes mellitus autorreferida na população adulta no Brasil. *Semina: Cienc Biol Saude*. 2024;:145–56.
2. Brevidelli MM, Bergerot CD, Domenico EBLD. Programa Dia-D: ensaio propositivo de intervenção educativa para autogerenciamento em diabetes tipo 2. *Esc Anna Nery*. 2023;27:e20220291.

1 Acadêmica de Enfermagem. Universidade do Estado do Pará. e-mail do relator: alinefps21@gmail.com

2 Acadêmica de Enfermagem. Universidade Federal do Pará.

3 Acadêmica de Enfermagem. Universidade Federal do Pará.

4 Acadêmica de Enfermagem. Universidade da Amazônia

5 Acadêmica de Enfermagem. Universidade Federal do Pará.

6 Mestre em Enfermagem. Enfermeira. Universidade do Estado do Pará.

7 Doutora em Doenças Tropicais. Docente Universitária. Universidade Federal do Pará