**CONTRIBUIÇÕES DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE AGRAVOS**

**EM PACIENTES DIABÉTICOS.**

TRAVASSOS, Maria do Socorro de Araújo Braga[[1]](#footnote-1)

NOBRE, Eduarda Nascimento²

LOPES, Kátia Souza (ORIENTADORA)3

**INTRODUÇÃO**: O diabetes mellitus é uma doença crônica que exige acompanhamento contínuo para evitar complicações. Nesse contexto, a enfermagem desempenha papel crucial, promovendo o bem-estar e a redução de riscos por meio de ações educativas, vigilância clínica e cuidados diretos, destacando sua relevância na prevenção de agravos em pessoas com diabetes(1,2). **OBJETIVO:** Avaliar as contribuições de Enfermagem na prevenção de Agravos em pacientes diabéticos **METODOLOGIA:** Revisão integrativa realizada nas bases SciELO, PubMed e Google Scholar, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Diabetes Mellitus”, “Complicações do Diabetes” e “Cuidados de Enfermagem”, combinados pelo operador booleano "*AND*". Foram incluídos artigos completos, em português, publicados nos últimos cinco anos, abordando diretamente a temática. A amostra final incluiu 6 estudos. **RESULTADOS**: A enfermagem é fundamental na prevenção de complicações do diabetes, especialmente na Atenção Primária à Saúde, onde se realizam ações contínuas e próximas da realidade do paciente(2,3). Por meio da educação em saúde, incentivo ao autocuidado e monitoramento regular, os profissionais de enfermagem contribuem para maior adesão ao tratamento e redução de complicações como lesões e doenças cardiovasculares(3,1). Além disso, a escuta ativa, o apoio e a orientação personalizada fortalecem o vínculo com o paciente, promovendo uma abordagem humanizada e eficaz no manejo da doença(3,2). **CONCLUSÃO:** A prevenção de complicações em pacientes diabéticos requer um cuidado contínuo e educativo, no qual a enfermagem tem protagonismo. Suas ações promovem saúde, incentivam o autocuidado e reduzem agravos. **CONTRIBUIÇÕES E IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** A atuação da enfermagem é essencial na prevenção de complicações do diabetes, destacando a necessidade de práticas educativas que conversem com o público alvo bem como o acompanhamento contínuo visando garantir um cuidado integral e eficaz.

**Descritores (DeCS – ID):** Diabetes Mellitus – ID D003920; Complicações do Diabetes – ID D048909; Cuidados de Enfermagem – ID D009732

**Modalidade:** estudo original ( ) relato de experiência ( ) revisão da literatura (X)

## **Eixo Temático:** GESTAO E ORGANIZAÇÃO NOS SERVIÇOS DE SAÚDE.

**REFERÊNCIAS:**

1. Silva MJP, Oliveira SC, Santos MA, Almeida JPC, Souza LPS, Lima KC. Qualidade da assistência à saúde na Atenção Primária: perspectiva de pessoas com Diabetes Mellitus. *Rev Bras Enferm*. 2023;76(5):e20230008. doi:10.1590/0034-7167-2023-0008.
2. Neves RG, Duro SMS, Muñiz J, Malta DC, Nunes BP, Tomasi E. Complicações por diabetes mellitus no Brasil: estudo de base nacional, 2019. *Cien Saude Colet*. 2023;28(11):4015-26. doi:10.1590/1413-812320232811.11882022.
3. Almeida TMC, Souza MKB, Miranda SS. Aspectos estruturais para a Diabetes Mellitus nas Unidades Básicas de Saúde em capitais brasileiras. *Saude Debate*. 2023;47(138):571-89. doi:10.1590/0103-1104202313815.

1. Graduanda em Enfermagem. Faculdade Estácio Castanhal. [enf.travassosmaria@gmail.com](mailto:enf.travassosmaria@gmail.com)

   ²Graduanda em Enfermagem. Faculdade Estácio Castanhal.

   ³Enfermeira. Especialista em Vigilância Epidemiológica. Docente da Universidade Paulista. [↑](#footnote-ref-1)