

# “MUTIRÃO DE ATENDIMENTO À PESSOA IDOSA EM ESPAÇO COMUNITÁRIO”

DE CÁSSIA DE CASTRO MIRANDA, Renata<sup>1</sup>

PEREIRA DE ALENCAR BARRA, Beatriz<sup>2</sup>

GUIMARÃES LIMA DA SILVA, Frida Beatriz<sup>3</sup>

SILVA GARCIA, Giovanna<sup>4</sup>

FERRAZ FERREIRA DE AGUIAR, Viviane (ORIENTADORA)<sup>5</sup>

**INTRODUÇÃO:** O envelhecimento demanda ações voltadas à promoção da saúde e prevenção de agravos.<sup>1</sup> Medidas como aferição da pressão arterial e controle da glicemia permitem o monitoramento precoce de alterações e incentivo a hábitos saudáveis.<sup>2</sup> A socialização e o cuidado humanizado fortalecem o vínculo entre profissionais e idosos, favorecendo a qualidade de vida.<sup>3</sup> **OBJETIVO:** Descrever uma atividade de mutirão com idosos, com foco em aferições e orientações preventivas. **MÉTODO:** Relato de experiência realizado por acadêmicas de Enfermagem do 2º semestre, em uma instituição filantrópica de Belém-PA, em fevereiro de 2025. Foram realizados atendimentos com aferição da pressão arterial, glicemia capilar e orientações em saúde, respeitando normas de biossegurança. **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** A ação reuniu idosos da comunidade, com foco na escuta qualificada, educação em saúde e fortalecimento do autocuidado. Observou-se grande adesão, troca de experiências e satisfação com o acolhimento. As orientações abordaram hipertensão, diabetes e prevenção de doenças, despertando o interesse dos participantes por mudanças em seus hábitos de vida. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A atividade reafirma o papel do enfermeiro na atenção primária, promovendo saúde por meio do cuidado humanizado e da educação continuada. Além do aprendizado técnico, a ação provocou reflexões sobre o impacto social dessas iniciativas. A escuta ativa e as orientações contribuíram para a conscientização dos idosos quanto à prevenção de doenças e à adoção de hábitos saudáveis. Sugere-se, em ações futuras, o acompanhamento longitudinal para avaliar mudanças comportamentais e adesão às orientações.

Descritores : Assistência Integral à Saúde - D003191 ; Saúde do Idoso - DDCS028470

Modalidade: estudo original ( ) relato de experiência (X) revisão da literatura ( )

Eixo Temático: Educação Transformadora como caminho para preservação da vida em suas diferentes formas.

## REFERÊNCIA:

1. Brasil. Ministério da Saúde. Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. Brasília: Ministério da Saúde, 2006.
2. HORTA, Wanda de Aguiar. O processo de enfermagem. 5. ed. São Paulo: EPU, 1985.
3. Moraes EN. Princípios básicos de geriatria e gerontologia. 3. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2020.

---

1 Acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal do Pará (UFPA). E-mail: renata.miranda@ics.ufpa.br

2 Acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal do Pará (UFPA).

3 Acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal do Pará (UFPA).

4 Acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal do Pará (UFPA).

5 Doutorado. Enfermeira. Professora. Universidade Federal do Pará.