**EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS EM UMA COMUNIDADE RIBEIRINHA**

RODRIGUES, Igor Fernando da Cruz[[1]](#footnote-1)

PAIVA, Vanessa Pamplona 1

ASSIS, Suzellen Borges de 1

CONCEIÇÃO, Vanessa Bentivi da2

PEREIRA, Alexandre Aguiar (ORIENTADOR)3

**INTRODUÇÃO:** A comunidade ribeirinha, por suas características socioeconômicas, sofre com carência nutricional, fato que é determinante para o atraso da sua subsistência. Cabe a enfermagem o apoio no cuidado alimentar e a disseminação do conhecimento, fundamental na promoção da saúde. O enfermeiro, nesse processo, atua como educador e incentivador na utilização de todos os recursos disponíveis. **OBJETIVO:** Relatar a experiência acadêmica na realização de uma atividade educativa em saúde sobre alimentação saudável. e aproveitamento dos alimentos. **MÉTODO:** Relato de experiência de ação educativa realizada por Liga Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Cosmopolita em outubro de 2023 junto a uma associação comunitária ribeirinha na Ilha Grande, no município de Barcarena-PA. Durante a ação realizou-se roda de conversa com dinâmica de perguntas e respostas e distribuição de brindes. **RESULTADOS:** Participaram da atividade 11 mulheres moradoras do local. Abordou-se características alimentares e nutricionais de vegetais e frutas, além de técnicas de aproveitamento do alimento, incluindo cascas, talos e sementes. Houve grande envolvimento da comunidade ribeirinha presente, pois novos ensinamentos foram repassados e dúvidas em relação ao aproveitamento de alimentos que antes eram desprezados foram sanadas. A colaboração das participantes garantiu a efetividade da atividade educativa, deixando evidente a importância da educação em saúde nos mais diversos espaços. **CONCLUSÃO:** Ensinar sobre hábitos alimentares saudáveis e aproveitamento dos alimentos auxilia a melhora da nutrição e reduz desperdícios nas comunidades ribeirinhas. Além disso, a disseminação do conhecimento e promoção do espaço de discussão e troca de saberes fortaleceram o autocuidado e o estímulo para mudança de hábitos, repercutindo na formação profissional. **CONTRIBUIÇÕES E IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** A enfermagem tem papel fundamental na realização de atividades de educação em saúde, sendo instrumento primordial no cotidiano assistencial, especialmente para a disseminação de informações de cunho preventivo, o que contribui para a promoção de saúde.

**DESCRITORES:** Educação em Saúde; Educação Alimentar e Nutricional; População Ribeirinha.

**Modalidade:** estudo original ( ) relato de experiência ( **X** ) revisão da literatura ( )

**Eixo Temático:** 2. Educação transformadora como caminho para preservação da vida nas suas diversas formas.

**REFERÊNCIAS**

[1] Pedraza DF. Atuação de enfermeiros da Estratégia Saúde da Família no cuidado nutricional de crianças. Cadernos Saúde Coletiva. 2022 Apr; 30(1):94–107

[2] Downer S, Berkowitz SA, Harlan TS, Olstad DL, et al. Food is medicine: actions to integrate food and nutrition into healthcare. The BMJ. 2020 Jun 29;369(369).

[3] Silva LS da, Oliveira AL de. Aproveitamento integral dos alimentos em uma Unidade de Atenção Primária à Saúde na cidade de Juiz de Fora. Revista Em Extensão. 2022 Jan 18;20(2):167–78.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1Graduando em enfermagem. Faculdade Cosmopolita. enf.ifcrodrigues@gmail.com

2Bacharel em Enfermagem

3Mestre. Enfermeiro, professor. Faculdade Cosmopolita

1. ,2,3 Graduandos de Enfermagem. Faculdade Cosmopolita. E-mail: enf.ifcrodrigues@gmail.com

   4 Graduada em Enfermagem. Docente de Curso Técnico em Enfermagem. Faculdade Cosmopolita.

   5 Doutorando e Mestre em Enfermagem (UEPA/UFAM). Docente de Graduação em Enfermagem. Faculdade Cosmopolita. [↑](#footnote-ref-1)