



TEMA: Saúde Planetária: desafios e a atuação crítica da Enfermagem

PROMOÇÃO DA SAÚDE BIOPSISSOCIAL ATRAVÉS DE AÇÕES RECREATIVAS EM UM CENTRO DE TERCEIRA IDADE

PEREIRA, Jussara Cristina Furtado (AUTOR)
RODRIGUES, Eli Nogueira (AUTOR)
COELHO, Eduardo Ruyton Neves Coelho (AUTOR)
SOUZA, Jomathan Gabriel Silva de (AUTOR)
SOUZA, Arley de (AUTOR)
PIMENTEL, Gustavo de Oliveira (AUTOR)
PIMENTEL, Ingrid Magalhães Souza (COORDENADOR)

INTRODUÇÃO: Diante do aumento do envelhecimento da população, faz-se necessária a realização de práticas voltadas à terceira idade. Como segmentos relacionados à autonomia, autogerência e diminuição de complicações de doenças pré-existentes. Nesse sentido, a ação da equipe multiprofissional, especificamente a enfermagem, pode colaborar significativamente para promoção de saúde desse público. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem durante uma ação recreativa em um centro de terceira idade. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, realizado em abril de 2025, em um centro de terceira idade em Belém-PA. **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** A ação teve a participação de 4 pessoas e ocorreu em uma área recreativa da instituição para estimular o bem-estar e a cognição dos usuários da instituição. Foi dividida em preparação e apresentação dos acadêmicos e outras 4 atividades, sendo estas: jogo das músicas, jogo das 3 pintas, memória e a linha do tempo da vida. Notou-se que as atividades foram bem compreendidas, gerando momentos de descontração, risos, estímulo cognitivo e fortalecimento dos laços entre os presentes. Ao decorrer da interação, os alunos observaram o compartilhamento de memórias significativas, como momentos familiares, conquistas pessoais e experiências marcantes, promovendo reflexões, empatia e valorização. Após a ação, os participantes fizeram comentários positivos sobre as atividades. A experiência proporcionou aprendizado prático e melhor compreensão sobre o cuidado humanizado com a pessoa idosa. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A ação recreativa atingiu seu objetivo ao favorecer o bem-estar, estimular a memória, a socialização e o raciocínio participantes, demonstrando a importância de estratégias criativas na promoção da saúde na terceira idade. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** A experiência demonstrou a importância da atuação da enfermagem na promoção da saúde do idoso por meio de ações lúdicas e humanizadas e assim a atividade reforça o papel da enfermagem e o cuidado biopsicossocial.

Descritores (DeCS) - ID: Geriatria - ID; Educação em Saúde - ID; Enfermagem - ID.
Modalidade: estudo original () relato de experiência (X) revisão da literatura ()
Palavra-chave: __X__

REFERÊNCIAS:

- 1 Santos VS, Silva JA da, Borges RCA, Braga RGF, Albuquerque-OP de, Salvador PICO. Educação em saúde para pessoas idosas: um relato de experiência das ações desenvolvidas em estágio de saúde coletiva em medicina. Rev Ciênc Plur. 2024;10(2):e36265. Disponível em: <http://periodicos.ufrn.br/rp/article/view/36265/19028>
- 2 Walker F, Lima JB de S, Heidemann ITSG, Celch RL, Schleicher ML, Pilger KC de R, et al. Cuidado ao idoso na atenção primária à saúde: percepções de enfermeiros. Enferm Foco. 2024;15:e-202464. Disponível em: <http://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/11224>

1 Graduada de enfermagem, Universidade do Estado do Pará - UEPa. enfermegrada@uepa.br

2 Doutora em Enfermagem, Universidade do Estado do Pará - UEPa. professora@uepa.br