**INTEGRANDO ATIVIDADES DE MOBILIDADE E AROMATERAPIA NO CUIDADO À PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

UCHÔA, Victor Daniel da Silva Uchôa (AUTOR)1

ALMEIDA, Nyla Lauane Costa de (AUTORA)2

COSTA, Láyza Vanessa Duarte da (AUTORA)3

SILVA, Daniel Pinto e (AUTOR)4

OLIVEIRA, Thiago Silva de (AUTOR)5

QUEIROZ, Aline Macêdo de (AUTORA)6

FERNANDES, Daiane de Souza (AUTORA, ORIENTADORA)7

**INTRODUÇÃO:** O Brasil encontra-se em um processo intenso e acelerado de envelhecimento populacional1. Este fenômeno mobiliza a necessidade conhecer os diversos modos de alcançar e oferecer o cuidado integral a esses indivíduos, sobretudo no processo formativo do profissional enfermeiro. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de um grupo de discentes sobre uma ação com um grupo de pessoas idosas sobre a integração da mobilidade e aromaterapia em uma unidade de saúde. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência sobre uma atividade desenvolvida durante as aulas práticas do curso de graduação de Enfermagem da Universidade Federal do Pará (UFPA) na Unidade Municipal de Saúde do Guamá. Participaram da ação seis discentes, duas docentes e doze pessoas idosas. **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** Com o desenvolvimento dessa atividade, observou-se a importância da atividade física na prevenção de eventos adversos e o compartilhamento de conhecimento de práticas tradicionais. Durante a realização da ação, as participantes demonstraram entendimento prévio acerca dos assuntos tratados, facilitando o andamento da atividade e tornando-a dinâmica. O roteiro da ação foi dividido em dois tempos: 1) demonstração e repetição de atividades físicas leves, e 2) bate papo em forma de roda de conversa sobre as percepções pessoais e saberes relacionados à aromaterapia. Foram realizadas atividades de mobilidade baseadas no “Passaporte de Exercício Físico Vivifrail C+”, rodas de conversas sobre o impacto do envelhecimento na saúde mental e práticas de aromaterapia com base no conhecimento empírico. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Implicou-se a relevância do conhecimento teórico científico e prático acerca do cuidado integral à pessoa idosa na formação do profissional enfermeiro e o exercício da autonomia, fatores essenciais para a consolidação do aprendizado permanente. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Por meio dessa prática a Enfermagem fortaleceu-se no eixo da assistência, ensino e segurança do cuidar, base fundamental para a atuação do profissional enfermeiro.

**Descritores:**  Enfermagem - D009729 ; Pessoa Idosa - D000368.

**Modalidade**: estudo original ( ) relato de experiência (X) revisão da literatura ( )

**Eixo Temático**: 2.Educação transformadora como caminho para preservação da vida nas suas diversas formas

**REFERÊNCIAS**

1 Ministério da Saúde. (2014). Diretrizes para o cuidado das pessoas idosas no SUS: proposta de modelo de atenção integral. [Documento Online]. Biblioteca Virtual em Saúde. [Link: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes\_cuidado\_pessoa\_idosa\_sus.pdf] [Data de acesso: 05/05/2025].

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1 Discente de Enfermagem. Universidade Federal do Pará. victor.uchoa@ics.ufpa.br

2 Discente de Enfermagem. Universidade Federal do Pará.

3 Discente de Enfermagem. Universidade Federal do Pará.

4 Discente de Enfermagem. Universidade Federal do Pará.

5 Discente de Enfermagem. Universidade Federal do Pará.

6 Doutora em Enfermagem. Enfermeira. Docente. Universidade Federal do Pará

7 Doutora em Enfermagem. Enfermeira. Docente. Universidade Federal do Pará