



86ª SBEn

86ª SEMANA BRASILEIRA DE ENFERMAGEM

86ª SBEn - ABEn - PA



TEMA: Saúde Planetária: desafios e a atuação crítica da Enfermagem

CONTEÚDO DIGITAL PARA O ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

SÁ, Pablo Souza de (AUTOR)¹

FURTADO, Vanildo Xavier (AUTOR)²

COSTA, Andréa Ribeiro da (AUTOR)³

FERNANDES, Daiane de Souza (ORIENTADORA)⁴

INTRODUÇÃO: O envelhecimento abarca diversos aspectos e a conduta clínica deve levar em consideração a ótica biopsicossocial. Nessa perspectiva, as Tecnologias da Informação e Comunicação desempenham um papel fundamental para auxiliar no processo de comunicação, relacionamento e aprendizagem desses temas 1. Não obstante, o uso das redes sociais é uma peça importante para a realização de qualquer atividade. Através das postagens, ocorrem os compartilhamentos de diferentes tipos de informações para os leitores, por esse motivo, utiliza-se dessas ferramentas como fonte de divulgação científica 2. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de estudantes extensionistas na elaboração de materiais digitais sobre o envelhecimento saudável. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência, vivenciado por discentes do curso de enfermagem vinculados a um projeto de extensão de uma universidade pública em Belém-Pará relacionado ao uso da rede social Instagram® para fomentação do envelhecimento saudável por meio do conteúdo digital no período de 2024-2025. **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** O projeto de extensão voltado para o público 60+, por meio de reuniões de alinhamento mensais, determina um cronograma de atividades relacionadas ao Instagram®. Essas reuniões estabelecem o tipo de material a ser publicado e os estudantes responsáveis pela elaboração do produto. Os mesmos utilizam artigos científicos selecionados e/ou indicados pelas coordenadoras do projeto para embasamentos das postagens. A escolha dessa rede social se justifica pela possibilidade de sociabilidade partindo do contexto online que ocorre através do compartilhamento, comentários e curtidas. Além disso, esta integra os seus usuários a partir da concepção de “seguidores” 3. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Observa-se a importância dessa rede social para a construção do conhecimento, pois possibilita a divulgação de informações relevantes para o envelhecimento saudável, haja vista o interesse pelas postagens no ambiente virtual. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Promoção da educação em saúde; Construção de produtos digitais sobre envelhecimento saudável; Divulgação científica; Incentivo a prática extensionista.

Descritores (DeCS – ID) Envelhecimento Saudável; Redes Sociais Online; Educação em Saúde.

Modalidade: estudo original () relato de experiência (X) revisão da literatura ()

Eixo Temático: Desenvolvimento de Tecnologias para o cuidado em saúde e enfermagem.

REFERÊNCIAS:

1. Sousa S, Rocha A, Aguiar GC, Amador JJE, Oliveira VB. O uso do instagram® como ferramenta de divulgação científica. In: VII CONEDU - Conedu em Casa; 2021; Campina Grande: Realize Editora. Disponível em: <https://editorarealize.com.br/artigo/visualizar/79855>.
2. Da Silva ARS, França V da C, Freitas JCT de, Quintela ACS de M. O Uso do Instagram como Estratégia Educacional num Contexto de Pandemia: um Relato de Experiência. EaD em Foco [Internet]. 15º de fevereiro de 2021 [citado 13º de abril de 2025];10(3). Disponível em: <https://eademfoco.cecierj.edu.br/index.php/Revista/article/view/1309>.
3. Santos RO dos, Rudnik RML. Instagram e a educação: algumas considerações. Rev Bras Educ [Internet]. 2022;27:e270099. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S1413-24782022270099>.

1 Acadêmico de Enfermagem. Universidade Federal do Pará. pablo.sa@ics.ufpa.br.

2 Acadêmico de Enfermagem. Universidade Federal do Pará.

3 Doutorado. Enfermeira, Professora. Universidade Federal do Pará

4 Doutorado. Enfermeira, Professora. Universidade Federal do Pará.