**Atenção a saúde mental do adolescente**

Talita Nayara da Silva Ferreira

Faculdade dos guararapes- Unifg

Talitanayara0@icloud.com

**Introdução**

Atuação da enfermagem diante das necessidades de saúde mental dos adolescentes. As principais necessidades de saúde mental dos adolescentes estão relacionadas à depressão, ansiedade, estresse, uso e dependência de drogas, distúrbios alimentares, dentre outras. Os cuidados de enfermagem são ações de educação em saúde, grupos, terapia cognitivo comportamental, relacionamento interpessoal, além de atividades que envolvem o adolescente com sua a família, seus pares e o ambiente escolar. **Objetivo** Evidenciou-se que o enfermeiro atua com diversas abordagens e intervém através do processo de enfermagem e práticas de atividades físicas, dentre outras ferramentas que lhe são acessíveis. **Método** Esta revisão permite ao profissional a formulação de novas ações que se baseiem nas reais necessidades de saúde mental do adolescente. Como fatores de risco para problemas de saúde mental na população adolescente pode-se destacar a violência (inclusive o bullying), pobreza, humilhação, sentimento de desvalorização, ambiente familiar, morar em lares para adoção, condições sociodemográficas. **Resultados** Ademais, a demanda de atendimento dos adolescentes no âmbito dos serviços de saúde mental é principalmente devido ao comportamento alterado no meio social. Desse modo, conhecer os fatores de risco que permeiam o sofrimento psíquico nesses sujeitos pode apontar para os cuidados em enfermagem. Em sua maioria, esses adolescentes são encaminhados pela escola ao Conselho Tutelar e Unidade Básica de Saúde, que nem sempre conta com uma equipe preparada para atuar diante das reais necessidades de saúde daqueles. Para a manutenção da saúde mental do adolescente é necessário conhecer seus determinantes de saúde, e considerar suas vulnerabilidades, reconhecendo e intervindo nos problemas de saúde. Além disso, uma melhor compreensão das ações de enfermagem que estão sendo desenvolvidas facilitará a implementação de cuidados específicos para lidar com essa população. **Discussão** A atuação do enfermeiro com vistas a prestar um cuidado ideal na atenção à saúde mental dos adolescentes deve atender às necessidades e aos problemas de saúde apresentados por esses, direcionando o cuidado para o que pode estar se refletindo de forma negativa em suas vidas. Por isso, é necessária uma equipe multiprofissional que atenda e compreenda que esses problemas de saúde são relevantes e podem influenciar no estado de saúde geral do indivíduo. Para elaboração dos diagnósticos, é preciso considerar aspectos importantes das necessidades de saúde dos pacientes, sendo esses dados coletados a partir da anamnese e de exames físicos e mentais. Vale ressaltar que, para a aplicação do processo de cuidado, o enfermeiro precisa estabelecer uma relação com o indivíduo que deve ser percebida como a essência das ações de enfermagem. Esse relacionamento interpessoal criado durante a consulta de enfermagem é complexo e envolve características pessoais, sociais e culturais, além de consistir em observar, ouvir e perceber a comunicação verbal e não verbal de modo a compreender os acontecimentos que envolvem o cuidar. **Referência 1.**Biblioteca virtual de enfermagem, 2. www.Scielo.com.br