

PROPOSTA DE MATERIAL EDUCATIVO PARA CUIDADOS AO RECÉM-NASCIDO

Sara de Carvalho G. Leal, Maria Luiza Mesquita Lopes, Tamara Da Silva Caetano, Gerssilaine Maria de A. Silva, Orientador: Andressa Sobral, UNIFG. gerssilainearuna@outlook.com

INTRODUÇÃO

O cuidado ao recém-nascido abrange diversas práticas que visam garantir a saúde e o bem-estar do bebê nos primeiros dias e meses de vida. Durante esse período, o organismo do recém-nascido ainda está em processo de adaptação ao ambiente fora do útero materno. As principais áreas que requerem atenção incluem a alimentação, a higiene, o controle térmico, o estímulo ao vínculo afetivo.

OBJETIVO

Este trabalho tem como objetivo abordar as principais recomendações e práticas de cuidado para o recém-nascido, seguindo as orientações da literatura especializada e diretrizes de saúde pública. A aplicação correta dessas práticas pode proporcionar ao bebê as melhores

METODOLOGIA

Este trabalho foi desenvolvido por meio de uma revisão documental baseada nas diretrizes de saúde pública fornecidas pelo Ministério da Saúde e pela Organização Mundial da Saúde (OMS). A coleta de dados utilizou materiais acadêmicos e publicações de órgãos de saúde, buscando informações atualizadas e relevantes para a assistência ao recém-nascido.

RESULTADOS

Os cuidados com o recém-nascido são fundamentais para garantir o seu desenvolvimento saudável nos primeiros dias e meses de vida. Nesse período, o bebê passa por diversas adaptações ao ambiente externo, o que exige atenção especial dos pais e profissionais de saúde. O início da vida extrauterina representa um momento de grande vulnerabilidade, onde as condições físicas e emocionais da criança podem ser impactadas por práticas de cuidado envolvente.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O cuidado com o recém-nascido envolve uma série de práticas que devem ser realizadas de forma cuidadosa e constante. A alimentação adequada, a higiene, o controle térmico, a vacinação e a criação de um ambiente eficaz e seguro são aspectos essenciais para garantir que o bebê tenha um desenvolvimento saudável nos primeiros meses de vida. A implementação dessas práticas não apenas previne complicações, mas também promove o bem-estar físico e emocional da criança, contribuindo para o seu crescimento e desenvolvimento integral.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Caderneta de Saúde da Criança. BRASIL. Ministério da Saúde. Manual de Orientação sobre Cuidados com Recém-nascidos. ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). Cuidados essenciais para recém-nascidos.