

Resumo Simples: O Uso de Torniquetes em Hemorragias Exsanguinantes: Evolução e Reavaliação de Práticas

Ana Teresa Lamenha Ferro¹; Carine Marcelle Vital de França²; Renata Dantas Arruda Cansanção³; Mônica Matias Pereira Alves⁴; Jéssica Maria Pereira Alves⁵; Edla Felinto Rijo Costa Garcia⁶; Rodrigo Nicácio Santa Cruz⁷

^{1,2,3,4,5,6,7} Centro Universitário CESMAC, Maceió, AL, Brasil.

*Email do primeiro autor: anateresaferro_@hotmail.com

*E-mail: do orientador: rodrigo.cruz@cesmac.edu.br

Introdução: O torniquete, uma ferramenta fundamental no controle de hemorragias exsanguinantes, foi desencorajado durante décadas. No entanto, a partir de 2001, sua eficácia foi reavaliada o que levou à sua reintegração em diretrizes, como a 10ª edição do manual Advanced Trauma Life Support (ATLS). **Objetivos:** O objetivo deste estudo é discutir a história do uso de torniquetes, as evidências recentes que sustentam sua eficácia, e as diretrizes atuais para a sua aplicação em ambientes de emergência e de trauma. Além disso, busca-se abordar a importância da educação e treinamento adequados. **Métodos:** Realizou-se uma revisão sistemática da literatura nas bases de dados PubMed, SciELO e Cochrane, com artigos dos últimos dez anos sobre a eficácia e segurança dos torniquetes no controle de hemorragias exsanguinantes, incluindo experiências hospitalares e em contextos civis e militares. Também foram analisadas diretrizes do Committee on Tactical Combat Casualty Care (CoTCCC) e do ATLS. **Resultados:** O uso de torniquetes foi evitado na prática médica devido a preocupações com complicações graves. No entanto, novas evidências levaram à reintrodução de seu uso no controle de hemorragias. A atualização do protocolo de atendimento emergencial, presente no manual (ATLS), anteriormente conhecido como ABCDE, para XABCDE, ocorreu em 2018. Refletindo a prioridade do controle imediato de hemorragias exsanguinantes. **Conclusões:** O torniquete foi reafirmado como uma medida essencial no controle de hemorragias exsanguinantes. A adoção do protocolo XABCDE reforça a prioridade de tratar sangramentos graves de forma imediata, devido à sua alta letalidade. O controle rápido da hemorragia é crucial para melhorar os desfechos, e o treinamento adequado é vital para garantir a eficácia dessa intervenção.

Palavras-chave: Torniquete. Hemorragia Exsanguinante. Eficácia.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Kotwal, R. S., et al. (2019). Tourniquet use in traumatic limb hemorrhage: A systematic review. *Journal of Trauma and Acute Care Surgery*, 86(3), 448-453.
- McKee, J. R., et al. (2021). The effect of prehospital tourniquet application on traumatic limb hemorrhage: A systematic review and meta-analysis. *Prehospital Emergency Care*, 25(2), 206-215.
- American College of Surgeons. (2018). *Advanced Trauma Life Support (ATLS) Student Course Manual* (10th ed.). American College of Surgeons.
- Tactical Combat Casualty Care (TCCC) Guidelines. (2020). Committee on Tactical Combat Casualty Care.
- Schreiber, M. A., et al. (2018). Management of traumatic hemorrhagic shock: A clinical review. *Journal of Trauma and Acute Care Surgery*, 84(5), 893-903.