



Relato de Experiência

EDUCAÇÃO POPULAR EM SAÚDE SOBRE A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE

Natalia Kisha T. Ribeiro, Universidade Federal do Norte do Tocantins (UFNT), natalia.ribeiro@ufnt.edu.br

I. Resumo

Introdução: a prevalência do câncer de pele está relacionada à intensidade de exposição a raios solares. Nesse sentido, a fotoproteção é fundamental para a prevenção desse male uma vez que evita o desenvolvimento de lesões precursoras de câncer. A identificação de lesões de pele sugestivas auxiliam o diagnóstico precoce e aumentam as chances de cura desse óbice. Objetivo: divulgar as atividades realizadas pelo projeto de extensão “Educação Popular em Saúde para a População Geral de uma Cidade da Amazônia Legal Sobre a Prevenção do Câncer de Pele”. Metodologia: estudo descritivo, tipo relato de experiência, foi realizado levantamento bibliográfico sobre e capacitação sobre o tema antes da realizações da campanhas educativas. Resultados: foram realizadas 8 campanhas educativas de outubro de 2023 a julho de 2024 nas Unidades Básicas de Saúde e na feira livre do município de Araguaína-TO. Considerações finais: as atividades realizadas possibilitaram disseminação de conhecimento suprimindo a carência de informação sobre medidas de fotoproteção e autoexame da pele contribuindo para a diminuição da ocorrência do câncer de pele e/ou a promoção de um diagnóstico precoce.

Palavras-chave: Câncer de pele. Educação em Saúde. Fotoproteção

II. Introdução

A prevalência do câncer de pele está associada à intensidade de exposição aos raios solares, e, no Brasil, sua frequência corresponde a cerca de 27% em relação aos outros tipos de cânceres. A exposição ao sol de forma demasiada é um fator importante para o desenvolvimento das neoplasias de pele, contudo, outros fatores influenciam a maior probabilidade de um indivíduo desenvolver tal enfermidade, dentre os quais destacam-se a pele clara, vitiligo, albinismo e histórico familiar de câncer de pele **(INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER, 2020)**. Outrossim, as ocupações são amplamente ligadas à recorrência dessa mazela, principalmente para trabalhadores constantemente expostos aos raios solares **(INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER, 2021)**. O câncer de pele do tipo não melanoma é o mais frequente no Brasil, correspondendo a aproximadamente 30% dos casos dentre os números de tumores malignos. No estado do Tocantins, o câncer de pele não melanoma é mais frequente que o câncer do tipo melanoma, com um total de 1360 casos, 290 homens e 1070 mulheres **(INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER, 2020; 2021)**. Ademais, salienta-se que aspectos geográficos do território tocantinense são relevantes quando se trata de uma doença influenciada pela exposição ao sol, visto que o Tocantins é um estado com altos índices de raios solares, isso devido ao fato de estar mais próximo a linha do Equador, conferindo ao estado altos índices de raios ultravioletas. Por conseguinte, a região possui altas temperaturas, característica de clima tropical **(ROLDÃO, et.al; 2019)**.

Nesse sentido, proteção do sol ou fotoproteção age como uma prevenção primária e baseia-se em evitar longas exposições diretas ao sol, aplicação de protetores solares, buscar ambientes sombreados e cobrir áreas de fotoexposição pelo uso de camisas de manga longa, calças, bonés e guarda-sol. Esse conjunto de ações constituem a prevenção primária e evitam as lesões precursoras do câncer de pele **(COSTA, 2012)**. Além disso, tem-se ainda a prevenção secundária, que está relacionada à identificação de lesões precursoras do câncer de pele e auxiliam no diagnóstico precoce. Assim, entende-se que a educação em saúde em relação ao câncer de pele para a população local pode contribuir para a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de pele, mitigando a morbimortalidade e gastos governamentais com o tratamento dessa moléstia **(ALMEIDA, et al; 2020)**.

O presente trabalho visa compilação e divulgação das atividades elaboradas pelo projeto de extensão "EDUCAÇÃO POPULAR EM SAÚDE PARA A POPULAÇÃO GERAL DE UMA CIDADE DA REGIÃO DA AMAZÔNIA LEGAL SOBRE A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE" desenvolvido nas Unidades Básicas de Saúde e na Feira Livre da cidade de Araguaína – TO por meio de exposições, distribuição de folders informativos e tira-dúvidas a respeito da prevenção e diagnóstico precoce dos cânceres de pele.

III. Objetivos

Objetivo Geral:

Promover conhecimento à comunidade de Araguaína em relação ao Câncer de Pele com foco na prevenção através da fotoproteção e diagnóstico precoce assegurando assim informações úteis para a garantia de vida saudável e bem-estar de todos

Objetivos Específicos:

- Capacitação dos acadêmicos do curso de Medicina da Universidade Federal do Norte do Tocantins acerca do tema;
- Realizar uma Campanha de prevenção direcionada aos feirantes do município de Araguaína;
- Explicar as consequências da exposição solar exacerbada sem proteção;
- Descrever o funcionamento dos variados cânceres de pele e seu prognóstico;
- Gerenciar palestras e rodas de conversa nas unidades básicas de saúde (UBS);
- Incentivar o uso de protetor solar entre os trabalhadores expostos ao sol no município de Araguaína;
- Identificar lesões suspeitas de neoplasia durante a campanha;
- Orientar a busca de serviço de saúde mais próximo na presença de lesões sugestivas de câncer.

IV. Materiais e Métodos

Desenho do Estudo

Estudo descritivo, do tipo relato de experiência. As ações educativas foram realizadas em oito Unidades Básicas de Saúde e na Feira livre de Araguaína no período de outubro de 2023 a julho de 2024. Foram realizadas 8 campanhas educativas, sendo 7 em diferentes Unidades Básicas de Saúde e 1 na feira municipal da cidade de Araguaína - TO. Essas atividades foram desenvolvidas pelo projeto de extensão "EDUCAÇÃO POPULAR EM SAÚDE PARA A POPULAÇÃO GERAL DE UMA CIDADE DA REGIÃO DA AMAZÔNIA LEGAL SOBRE A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE" da UFNT, aprovada no Edital PIBEX - NORTE 2023. A equipe executora foi constituída por quatro estudantes de medicina na Universidade Federal do Norte do Tocantins. Utilizou-se banners e folders informativos como material de impacto.

Capacitação da Equipe do Projeto

A priori, os estudantes envolvidos no projeto realizam um levantamento bibliográfico sobre os cânceres de pele em bases de estudo como: Pubmed, Scielo e Google Scholar com o intuito de ampliar os conhecimentos acerca desse assunto. Os estudantes também receberam uma capacitação, ministrada professor orientador do projeto abordando aspectos etiológicos, epidemiológicos e preventivos da doença

V. RESULTADOS E DISCUSSÃO

A primeira ação ocorreu no dia 18 de Outubro na UBS Manoel Maria Dias Brito e contou com uma apresentação em powerpoint seguida de momento de tira dúvidas e distribuição de folders informativos para usuários e funcionários presentes no local. O segundo encontro aconteceu no dia 13 de Novembro, na UBS Lago Azul seguida pelo terceiro encontro no dia 22 de Novembro na UBS Dr. Raimundo Gomes Marinho. No dia 02 de Dezembro foi realizada a ação na feira municipal de Araguaína com os feirantes e frequentadores do local que contou com banners, distribuição de protetores solares e de folders informativos acerca da prevenção e diagnóstico precoce do câncer de pele. O quarto momento de

encontro ocorreu no dia 10 de Abril, na UBS Manoel dos Reis Lima, todos os indivíduos presentes no local foram direcionados para o auditório da unidade onde foi realizada palestra sobre fotoproteção e lesões sugestivas de câncer de pele. No dia 15 de Maio a UBS a receber a ação foi a Francisco Barbosa Brito houve uma breve exposição sobre o câncer de pele seguido de um momento de interação e orientações do que fazer e que profissional procurar no caso de identificação de lesões suspeitas. É válido ressaltar que neste mesmo dia foi identificada lesão suspeita em um dos usuários da UBS que, após consulta com o médico da unidade recebeu encaminhamento para biópsia da lesão. No dia 25 de julho, a ação foi realizada na UBS Bairro de Fátima e contou com a exposição de banners e distribuição de folders. Por fim, no dia 11 de julho a Unidade Básica Avany Galdino recebeu a ação foi realizada uma roda de conversa e distribuição de folders informativos.

A realização das ações e os materiais produzidos e utilizados estão ilustrados abaixo:



Figura 1: Banner 1



Figura 2: Banner 2

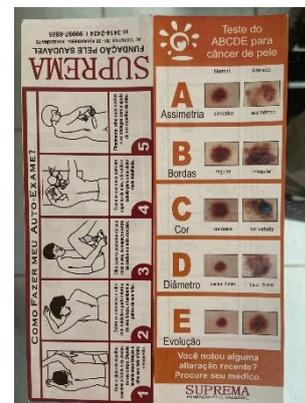


Figura 3: Folder informativo



Figura 4: Camiseta utilizada na ação de dezembro



Figura 5: Ações realizadas no projeto

O risco dos efeitos nocivos da exposição aos raios solares é ainda mais elevado em regiões próximas a linha do Equador, devido ao efeito cumulativo. Assim, a realização de ações para educação em saúde sobre fotoproteção e identificação de lesões precursoras do câncer de pele são de grande relevância no Brasil. Espera-se que com a disseminação da informação acerca de medidas de proteção da pele, autoexame e sinais e sintomas das neoplasias de pele diminuam a ocorrência dessa mazela.

VI. Considerações Finais

O projeto de extensão “Educação popular em saúde para a população geral de uma cidade da região da Amazônia legal sobre a prevenção do cancer de pele” elaborou,

promoveu, compilou e divulgou atividades de educação em saúde para a população de Araguaína-TO, em especial para funcionários e usuários das Unidades Básicas de Saúde e trabalhadores e frequentadores da Feira Livre. As atividades realizadas foram um instrumento de disseminação de conhecimento e possibilitaram acesso a informação acerca do câncer de pele, esclarecendo sobre cuidados com a exposição solar, medidas de proteção da pele, autoexame, lesões sugestivas de câncer de pele e importância de um diagnóstico precoce.

VII. Referências Bibliográficas

ALMEIDA, Augusto César et al. A importância da fotoeducação na prevenção do câncer de pele. **Brazilian Journal of Natural Sciences**, v. 3, n. 2, p. 335-335, 2020.

COSTA, Caroline Sousa. Epidemiologia do câncer de pele no Brasil e evidências sobre sua prevenção. **Diagn Tratamento**, v. 17, n. 4, p. 206-8, 2012.

INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER JOSÉ ALENCAR(Brasil). **Câncer de pele não melanoma**, 2021.

INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER JOSÉ ALENCAR(Brasil). **Câncer de pele não melanoma relacionado ao trabalho**, 2021.

ROLDÃO, Aline de Freitas; FERREIRA, Vandderlei de Oliveira. Climatologia do estado do Tocantins-Brasil. **Caderno de Geografia**, v. 29, n. 59, p. 1161-1181, 2019.

VI. Agradecimentos

Agradeço ao Programa Institucional de Bolsas de Extensão, Cultura e Assuntos comunitários (PIBEX – NORTE) da Universidade Federal do Norte do Tocantins – UFNT pela concessão de bolsa de extensão e o Hospital de Dermatologia – Suprema pelo apoio na execução do projeto.