

## **ABORDAGENS HUMANIZADAS PARA A PREVENÇÃO DE ÚLCERAS DE PRESSÃO EM PACIENTES HOSPITALIZADOS**

### **Maria Fernanda Cabral dos Santos**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[maria.santos25@aluno.unifametro.edu.br](mailto:maria.santos25@aluno.unifametro.edu.br)

### **Ana Leticia Rodrigues Vasconcelos Rocha**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[ana.mota03@aluno.unifametro.edu.br](mailto:ana.mota03@aluno.unifametro.edu.br)

### **Maria Eduarda Sales Ribeiro**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[maria.ribeiro04@aluno.unifametro.edu.br](mailto:maria.ribeiro04@aluno.unifametro.edu.br)

### **Júlia do Nascimento Ramos**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[julia.ramos@aluno.unifametro.edu.br](mailto:julia.ramos@aluno.unifametro.edu.br)

### **Thaís Teles Veras Nunes**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[thais.nunes@professor.unifametro.edu.br](mailto:thais.nunes@professor.unifametro.edu.br)

### **Josenilda Malveira Cavalcanti**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

[josenilda.cavalcanti@professor.unifametro.edu.br](mailto:josenilda.cavalcanti@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Promoção, Prevenção e Reabilitação em Fisioterapia.

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde.

**Encontro Científico:** XII Encontro de Iniciação à Pesquisa.

**Introdução:** A Úlcera de Pressão (UP), também conhecida como escara de decúbito, é uma complicação frequente em pacientes internados em Unidades de Terapia Intensiva (UTI). Esses pacientes são frequentemente imobilizados e muitos ficam em condições severas de saúde, por isso tornam-se vulneráveis ao desenvolvimento dessas lesões, as quais podem comprometer significativamente a recuperação e qualidade de vida desses indivíduos. Nesse

contexto, a abordagem humanizadas no tratamento de pacientes na UTI assumem um papel crucial, já que  **Unifametro**  
Formar para transformar

**CONEXÃO UNIFAMETRO 2024**

**XX SEMANA ACADÊMICA**

**ISSN: 2357-8645**

elas visam, além da prevenção e tratamento eficaz, possibilitar ao paciente um atendimento acolhedor e o máximo de conforto e qualidade de vida dentro e após a saída da unidade. Por isso, é importante identificar abordagens com efeitos eficazes para o tratamento otimizado e humanizado de pacientes com essa patologia. **Objetivo:** Identificar as abordagens e os efeitos no tratamento humanizado de pacientes, em UTI, para a prevenção de Úlcera de Pressão. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa realizada nas bases de dados PubMed, Biblioteca Virtual de Saúde e Cochrane, utilizando as palavras chaves: Prevenção ("Prevention"), Úlcera de Pressão ("Pressure Ulcer"), Unidade de Terapia Intensiva ("Intensive Care Units"). Foram incluídos estudos do tipo ensaio clínico randomizado, publicados nos últimos 5 anos, totalizando 59 artigos para análise, onde 6 foram selecionados. Excluíram-se os artigos que não abordassem a temática principal, não estivessem no intervalo de tempo escolhido, estudos piloto, revisões de literatura e artigos pagos. **Resultados e Discussão:** Os resultados demonstraram diversas estratégias eficazes para a prevenção de UP em pacientes hospitalizados, evidenciando a importância da humanização no cuidado. O uso de papel não revestido mostrou-se uma intervenção válida para pacientes neurológicos em UTI, espumas de poliuretano de silicone-adesivo multicamadas e a aplicação de curativos preventivos na área sacral demonstraram ser eficazes em combinação com cuidados preventivos padrão para pacientes internados em risco. Além disso, foi observada a eficácia dos dispositivos específicos de virar e posicionar, que não apenas ajudam na prevenção de Úlcera de Pressão, mas também promovem o conforto ao paciente. Tratamentos complementares, como o azeite de oliva e a combinação de aloe vera com azeite de oliva, além da estimulação elétrica neuromuscular (NMES), foram eficazes na prevenção de UP e ajudaram na redução do tempo de permanência na UTI, contribuindo para uma abordagem mais humanizada no cuidado ao paciente. **Considerações finais:** As abordagens evidenciadas produzem efeitos benéficos no tratamento e prevenção de UP de pacientes em unidades de tratamento intensivo, o que as tornam opções humanizadas e viáveis durante o processo de internação.

**Palavras-chave:** "Prevention" and "Pressure Ulcer" and "Intensive Care Units" .

## Referências:

GENEDY, M. E.; HAHNEL, E.; TOMOVA-SIMITCHIEVA, T.; PADULA, W. V.; HAUB, A.; LOBER, N.; BLUME-PEYTAVI, U.; KOTTNER, J. Custo-efetividade de curativos de espuma de silicone multicamadas para prevenção de úlceras de pressão sacrais e de calcanhar em pacientes de alto risco em unidade de terapia intensiva: uma análise econômica de um ensaio clínico randomizado. **International Wound Journal**, 2020, ed. 5, v. 17, p. 1291-1299. 11 maio 2020. Acesso em: 28 ago. 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/iwj.13390>

KAPP, S.; GERDTZ, M.; GEFEN, A.; PADULA, W.; ALVES, P.; TREVELLINI, C.; GHOSH, A.; SHEA, A.; CRUZ, A.; SOUSA, I.; SANTAMARIA, N. Eficácia clínica e de custo de um sistema para virar e posicionar pacientes de unidade de terapia intensiva, quando comparado a dispositivos de virar e posicionar de cuidados usuais, para a prevenção de lesões por pressão adquiridas em hospitais. Um ensaio clínico randomizado controlado. **International Wound Journal**, 2023, ed. 9, v. 20, p. 3567-3579. 09 jun. 2023. Acesso em: 28 ago. 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/iwj.14230>.

FORNI, C.; GAZINEO, D.; ALLEGRINI, E.; BOLGEO, T.; BRUGNOLLI, Anna; CANZAN, F.; CHIARI, P.; EVANGELISTA, A.; GRUGNETTI, A. M.; GRUGNETTI, G.; GUBERTI, M.; MATARESE, M.; MEZZALIRA, E.; PIERBONI, L.; PROSPERI, L.; SOFRITTI, B.; TOVAZZI, C.; VINCENZI, S.; ZAMBIASI, P.; ZOFFOLI, C.; ZANELLI, S. Eficácia de um curativo de espuma de poliuretano multicamadas com adesivo de silicone como prevenção de úlceras de pressão sacrais em pacientes internados em risco: ensaio clínico randomizado. **Revista Internacional de Estudos de Enfermagem**, 2022, v. 127. Acesso em: 28 ago. 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2022.104172>.

CHOI, Y. H.; KIM, S. R. Efeito da aplicação de papel não revestido na umidade da pele, risco de lesão por pressão e incidência de lesão por pressão em pacientes de unidade de terapia intensiva neurológica: um ensaio clínico randomizado. **Revista Internacional de Prática de Enfermagem**, 2021, ed. 4, v. 27. 18 jan, 2021. Acesso em: 28 ago 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.1111/ijn.12919>.

BARÃO, M. V.; SILVA, P. E.; KOEPP, J.; URBANETTO, J. S.; SANTAMARIA, A. F. M.; SANTOS, M. P.; PINTO, M. V. M.; BRANDENBURGO, C.; REINHEIMER, I. C.; CARVALHO, S.; WAGNER, M. B.; MILIOU, T.; POLI-DE-FIGUEIREDO, C. E.; COSTA, B. E. P. Eficácia e segurança da estimulação elétrica neuromuscular na prevenção de lesões por pressão em pacientes críticos: um ensaio clínico randomizado. **Springer Aberto: Anais de Cuidados Intensivos**, 2022, ed. 12, n. 53. 13 jun. 2022. Acesso em: 28 ago. 2024. Disponível em: <https://dx.doi.org/10.1186/s13613-022-01029-1>.

FALLAHI, M.; SOROUGH, A.; SADEGHI, N.; MANSOURI, F.; MOBADERI, T.; MAHDAVIKIAN, S. Avaliação Comparativa do Efeito do Gel de Aloe Vera, do azeite de oliva e do composto de Aloe Vera Gel-Azeite de oliva na prevenção de úlceras de pressão.

Um ensaio clínico randomizado controlado. **Pesquisa Biomédica Avançada**, 2022, ed. 1, v. 11. 31 jan. 2022. Acesso em: 28 ago. 2024. Disponível em: [10.4103/abr.abr\\_121\\_2](https://doi.org/10.4103/abr.abr_121_2).