

## **ESTARTÉGIAS PARA UMA PERSPETIVA DE VIDA EM PACIENTES COM FIBROSE CÍSTICA: UMA BREVE REVISÃO**

**Maria Tainara da Silva Santos**

Universidade Estadual do Ceará - UECE

E-mail: maria.tainara@aluno.uece.br

**Ariadna de Castro da Silva**

Universidade Estadual do Ceará - UECE

E-mail: ariadna.castro@aluno.uece.br

**Ana Caroline Rocha de Melo Leite**

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira – UNILAB

E-mail: acarolmelo@unilab.edu.br

**Ana Karine Rocha de Melo Leite**

Universidade Estadual do Ceará – UECE

E-mail: karine.melo@uece.br

**Área Temática:** Doenças Crônicas Não-transmissíveis

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** XII Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** A fibrose cística (FC) é uma doença genética grave e progressiva causada por mutações no gene regulador nomeado condutância transmembranar da fibrose cística (CFTR), localizado no braço longo do cromossomo 7 e tem uma prevalência que varia globalmente. Estima-se que atinja cerca de 1 em cada 2.500 a 3.500 indivíduos na população caucasiana. Ela é uma doença sistêmica que acomete, principalmente, o sistema respiratório e o aparelho digestivo e representa um desafio significativo para pacientes, cuidadores e profissionais de saúde em todo o mundo, sendo considerada uma doença de grande impacto na expectativa de vida do paciente. **Objetivo:** Descrever as estratégias para manter a qualidade de vida dos pacientes diagnosticados com fibrose cística por meio de uma revisão de literatura. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa de literatura. Para responder a questão norteadora “O que a literatura especializada traz em relação às estratégias utilizadas para tentar manter a qualidade de vida dos pacientes com fibrose cística?” Foram utilizadas as bases de dados Google acadêmico e Pubmed. Os descritores Mesh/Decs e operadores

booleanos, “AND” e “OR” foram empregados, e as palavras-chaves utilizadas foram: “melhoria de qualidade”, “qualidade de vida” e “fibrose cística”. Os critérios de inclusão foram artigos completos publicados em português e inglês no período de janeiro a junho de 2024. Como critérios de exclusão, têm-se: artigos repetidos e que não abordaram a temática. Inicialmente foram encontrados 252 artigos, permanecendo apenas 8. **Resultados e Discussão:** Os pacientes com fibrose cística apresentam complicações no sistema respiratório, com a obstrução das vias aéreas devido às secreções espessas que leva a infecções pulmonares recorrentes e inflamação crônica. Esses fatores são as principais causas de morbidade e mortalidade, uma vez que comprometem a função pulmonar e aumentam o risco de complicações respiratórias graves. Há também o acometimento do sistema digestivo e a disfunção pancreática exócrina que resultam em má absorção de nutrientes, o que compromete o estado nutricional do paciente e pode levar a complicações como desnutrição e dificuldades no crescimento. Nesse contexto, o diagnóstico de FC é algo que modifica as situações de vida diária de toda a família, uma vez que a cronicidade da doença exige a adaptação e compreensão da uma nova realidade. Dessa forma, o manejo precoce é importante e contribui para um cuidado mais assertivo e eficaz, de modo a permitir a co-participação familiar durante o itinerário de cuidado. Entretanto, a colaboração entre pneumologistas, gastroenterologistas, nutricionistas e fisioterapeutas não podem ser esquecidos e eles auxiliam na otimização do tratamento e da gestão dos sintomas, contribuindo para uma melhor qualidade de vida dos pacientes. Ainda, nos últimos anos, têm ocorrido avanços no tratamento da FC, como a introdução de moduladores de CFTR, proporcionando esperança para muitos pacientes. Esses moduladores são medicamentos que atuam corrigindo a função defeituosa da proteína CFTR, dependendo da mutação específica presente no gene do paciente. **Considerações finais:** Com base nos estudos publicados sobre as estratégias para tentar manter o bem estar e a qualidade de vida dos pacientes diagnosticados com fibrose cística, conclui-se que o diagnóstico precoce juntamente com um manejo adequado como fisioterapia respiratória e uso de antibióticos e mucolíticos são essenciais para manter o bem estar do paciente. Entretanto, o apoio da família por meio do apoio emocional e conhecimento sobre a doença associado ao acompanhamento multiprofissional e especializado têm um grande impacto na qualidade de vida dos pacientes. **Palavras-chave:** Mucoviscidose; Sistema respiratório; Qualidade de vida.

**Referências:** Seguir normatização ABNT.

GOSS, Christopher H. Acute pulmonary exacerbations in cystic fibrosis. In: Seminars in respiratory and critical care medicine. Thieme Medical Publishers, 2019. p. 792-803.

LOPES et al. Fibrose cística: patogênese, diagnóstico e inovações terapêuticas. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação. São Paulo, v. 10, n. 08, ago. 2024.

SANTOS et al. Perspectivas futuras em terapias moduladoras para Fibrose Cística: Avanços e desafios. Research, Society and Development, v. 13, n. 5, p. 1-9, 2024.

Sousa et al.

WAGENER, Jeffrey S. et al. Lung function changes before and after pulmonary exacerbation antimicrobial treatment in cystic fibrosis. Pediatric pulmonology, v. 55, n. 3, p. 828-834, 2020.