

A EFICÁCIA E IMPORTÂNCIA DA SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL PARA O TRATAMENTO DE FERIDAS

INTRODUÇÃO: As feridas são intercorrências cutâneas que interrompem a continuidade física dos tecidos funcionais, podendo estas serem classificadas em agudas ou crônicas. Nesse sentido, a suplementação nutricional é uma importante aliada no processo de cicatrização, pois é uma preparação com vista a fornecer nutrientes em falta ou não absorvidos totalmente pelo corpo do paciente, auxiliando diretamente na boa recuperação e agilidade de reparo de uma lesão. Dessa maneira, o trabalho mútuo de uma suplementação nutricional especializada e um tratamento padrão de feridas são extremamente eficazes e positivos para o maior bem-estar do enfermo. **OBJETIVO:** Sintetizar a literatura sobre a importância da suplementação nutricional no tratamento de lesões. **MÉTODOS:** Revisão integrativa da literatura realizada por meio de consulta às bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Medical Literature Analysis and Retrieval System online, a partir do cruzamento entre os descritores Suplementação Nutricional, Cicatrização e Feridas. Incluiu-se, nesta revisão, artigos originais no idioma português e inglês, com estipulação de tempo de publicação de 5 anos. Os artigos de revisão integrativa da literatura foram excluídos do estudo. **RESULTADOS:** De acordo com o cruzamento dos descritores escolhidos, foram encontrados 30 artigos científicos nas bases de dados selecionadas. A escolha dos artigos foi a partir da leitura do título, resumo e texto completo. Conforme Clark, R. et al., as feridas crônicas mais prevalentes são as úlceras vasculares, tanto arteriais quanto venosas, úlceras diabéticas e lesões por pressão, as quais têm um processo de cicatrização bastante complexo. Por isso, é importante adequar ao tratamento a suplementação de nutrientes, visto que essa reforça a imunocompetência, além de proporcionar energia adequada pela ingestão de nutrientes como: carboidratos, proteína e aminoácidos, principalmente arginina e glutamina. Ademais, para Nada, B. et al., dentre os nutrientes especializados em lesões, há, ainda, o metabólito de aminoácido anabólico HMB que auxilia no processo de cicatrização de lesões como a de úlcera diabética do pé por este estimular as vias de síntese de proteínas e diminuir a degradação de proteínas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** É perceptível a crucial ação da suplementação no processo de cicatrização de uma ferida. Assim, é de extrema utilidade buscar realizar pesquisas a respeito e se aprofundar na temática para entregar ao paciente o melhor atendimento e resultado possível. Por tanto, é preciso que haja o trabalho multiprofissional para impulsionar o pensamento associado à questão de que, não só os procedimentos que levam a cicatrização, mas, também, os fatores nutricionais.

Descritores: Suplementação Nutricional; Cicatrização; Feridas.

REFERÊNCIAS:

CLARK, R. *et al.* Avaliação do impacto do uso de um suplemento nutricional oral específico para feridas para auxiliar na cicatrização de feridas em um ambiente de reabilitação. **Int Wound J**, v.20, 2022. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9797929/>. Acesso em: 19 de jul. de 2024.

NADA, B. Associação entre nutrientes e ulceração do pé em diabetes: uma revisão sistêmica. *International Journal of Preventive Medicine*, V. 13, 2021. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8400510>. Acesso em: 19 de jul. de 2024.