

CURSO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM PRÉ-CIRÚRGICOS NA CONFECÇÃO DE ESTOMIAS INTESTINAIS: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM

Introdução: A estomia intestinal é uma manipulação comum nas cirurgias do trato digestório para alterações intestinais causadas por obstruções, neoplasias, traumas e doenças intestinais inflamatórias, constituindo uma abertura para exteriorização de parte do intestino, por onde serão realizadas as eliminações, podendo ser temporárias ou permanentes (Almeida et al. 2023). De acordo com Mendonça e colaboradores (2024), a avaliação pré-operatória realizada por um enfermeiro especialista, que inclui ações como a demarcação do estoma e orientações sobre o processo, promove uma assistência planejada e orientada, considerando as alterações físicas e emocionais para alcançar uma realocação eficiente e a diminuição das complicações. Portanto, é fundamental a introdução desses cuidados no ensino de graduação em enfermagem. **Objetivo:** Relatar a experiência de estudantes de enfermagem sobre um curso de cuidados de enfermagem pré-cirúrgicos na confecção de estomias intestinais. **Método:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido em curso sobre assistência a pessoas ostomizadas, pelos discentes da Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomaterapia e Dermatologia da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, junto com a Comissão de Curativos do Hospital Universitário Onofre Lopes. A atividade ocorreu em 19 de julho de 2024. **Resultados:** Participaram do curso cerca de 25 profissionais, entre eles enfermeiros e estudantes de enfermagem. O curso foi estruturado em dois momentos: uma parte teórica e uma prática. Na divisão teórica foram abordadas temáticas como conceituação, contextualização, perfil epidemiológico, história da estomaterapia, funções do enfermeiro, complicações relacionadas aos estomas, manjões necessários no pré-cirúrgico e como realizar a demarcação do local a ser estomizado. Durante a parte prática, os acadêmicos e enfermeiros foram submetidos a uma simulação de demarcação de colostomia e aplicação da bolsa coletora, divididos em grupos de quatro, em que um dos integrantes fez o papel do paciente com a estomia. Foram utilizados materiais: massinha de modelar para confecção da parte exteriorizada do estoma, lápis permanente para demarcação do local, régua, guia de mensuração e tesoura para recorte da bolsa coletora, além de bolsas de uma peça e duas peças. **Considerações finais:** Para os alunos da graduação, o curso foi relevante por ser uma experiência enriquecedora tanto em conhecimentos teóricos quanto em habilidades práticas. Foi possível compreender o cuidado complexo no pré-cirúrgico de estomias. A divisão

didática proporcionou integralidade do conteúdo e a fixação dos conceitos, especialmente na demarcação e aplicação das bolsas de estomia. Além de promover habilidades técnicas e aumentar a confiança para a realização desses procedimentos, a aula resultou em grande utilidade para aprimoramento da prática clínica, priorizando uma abordagem integral e comunicação eficaz.

Referências:

MENDONÇA, R. DE S. et al. A Importância da Consulta de Enfermagem em Pré-operatório de Ostomias Intestinais. *Revista Brasileira de Cancerologia*, v. 53, n. 4, p. 431–435, 31 dez. 2007.

ALMEIDA, A. S. et al. PERCEPÇÃO DO ENFERMEIRO QUANTO AOS FATORES QUE AFETAM A QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTE COM ESTOMAS INTESTINAIS. *Revista Atenas Higeia*, v. 3, n. 3, 7 fev. 2022.